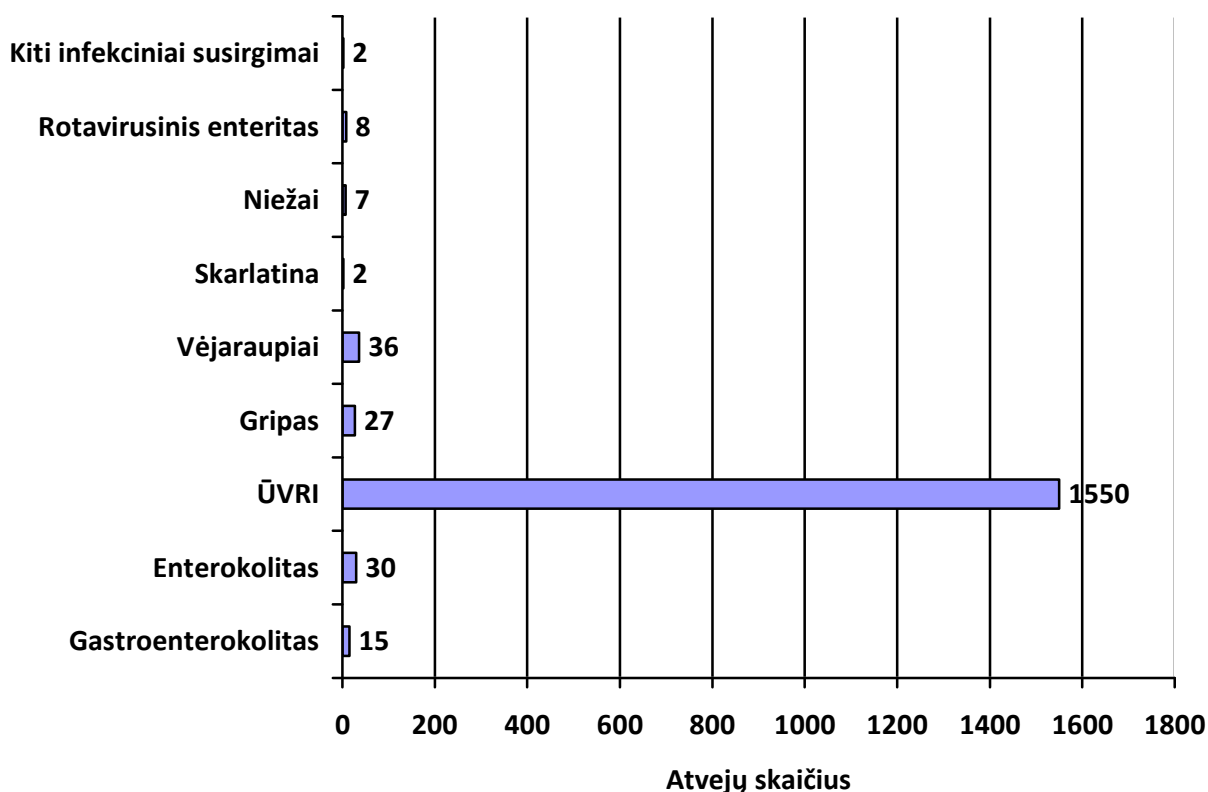


# MOKINIŲ INFEKCINIS SERGAMUMAS LAZDIJŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS MOKYKLOSE 2014-2015 M./M.

Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras renka ir analizuoja informaciją apie Lazdijų rajono savivaldybės vaikų sveikatos būklę. Apie mokinių sveikatos rodiklius informaciją pateikia visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą mokyklose.

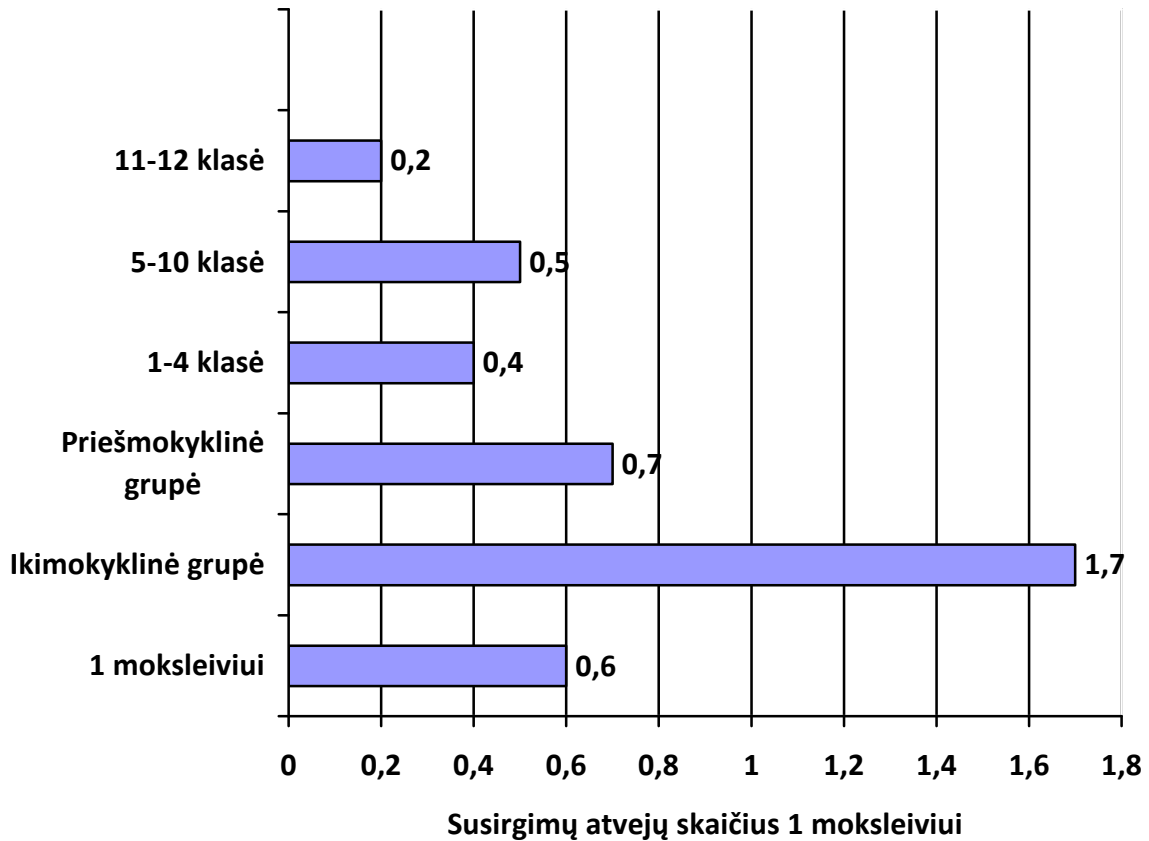
2014-2015 m.m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose mokėsi 3028 vaikai. Mokinių sergamumo ataskaitos duomenimis 2014/2015 m.m. užregistruotas 1701 infekcinis susirgimas. Dažniausi infekciniai susirgimai – ūmi virusinė respiracinė infekcija (ŪVRI) (1550 atvejų) ir vėjaraupiai (36 atvejai) (1 pav.).



1 pav. Dažniausi moksleivių infekciniai susirgimai 2014-2015 m./m.

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

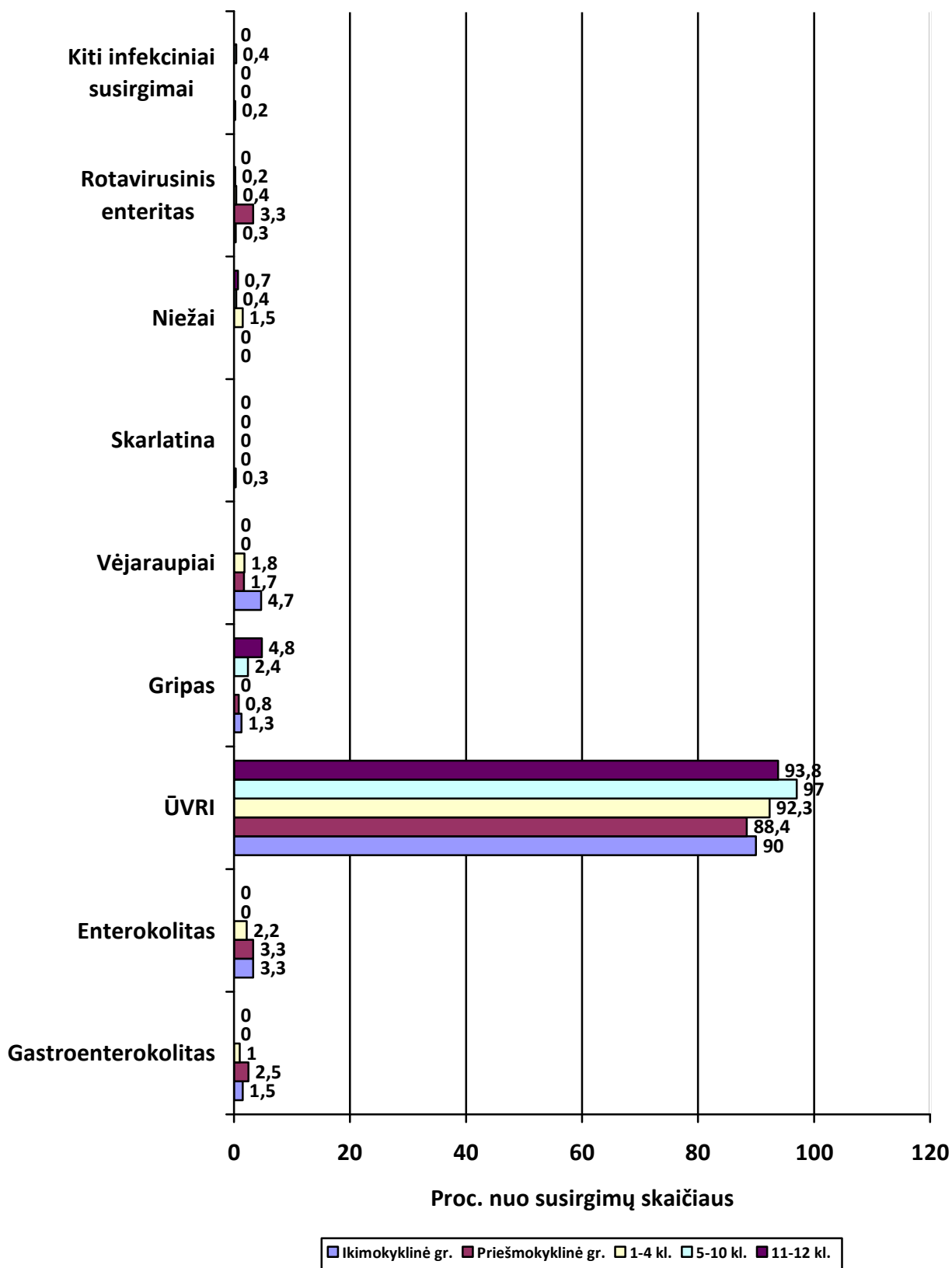
Pagal specialistų pateiktus duomenis, 2014-2015 mokslo metais 1 moksleiviui teko 0,6 infekcinio susirgimo atvejo (2 pav.).



**2 pav. Infekcinių susirgimų atvejų skaičius 1 moksleiviui Lazdijų rajono savivaldybės mokyklose**

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Visose amžiaus grupėse ryškiausi infekcinių ligų susirgimai – ŪVRI. Dažniausiai šia liga sirgo 5-10 klasių (531 atvejis) mokiniai. Šioje amžiaus grupėje ŪVRI sudarė 97 proc. visų infekcinių susirgimų (3 pav.). Vėjaraupiais daugiausiai sirgo ikimokyklinio amžiaus vaikai (29 atvejai).



3 pav. Vaikų sergamumas infekciniais susirgimais pagal amžiaus grupes 2014-2015 m./m.

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

## PASIŪLYMAI

Norint sumažinti mokinių infekcinį sergamumą svarbu tinkamai parinkti mokinio darbo ir poilsio režimą, būtina stiprinti imuninę sistemą; visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, vykdančioms sveikatos priežiūrą mokykloje mokyti vaikus asmens higienos, suteikti žinių apie maisto saugą bei organizmo grūdinimą.

Peršalimo ligų galima išvengti laikantis bendrųjų profilaktikos priemonių: vengti kontakto su sergančiais, kosint ar čiaudant prisidengti burną, dažnai plauti rankas, nepervargti, tinkamai maitintis, vengti stresų, dėvėti drabužius, batus, atitinkančius klimatinės sąlygas, siekiant išvengti organizmo perkaitimo (ypač sportuojant lauke). Kadangi virusas plinta oro lašeliniu būdu reikia atsiminti kelias pagrindines taisykles: naudoti tik vienkartinės nosines, rankšluosčius rankoms ir/arba atskirus rankšluosčius kiekvienam šeimos nariui; gerai vėdinti patalpas, valyti drėgnu būdu grindis, baldus, žaislus ir kitus daiktus, jeigu serga vienas iš šeimos narių; nedelsiant išmesti vienkartinės nosines.

Parengė: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Laima Strašinskienė