

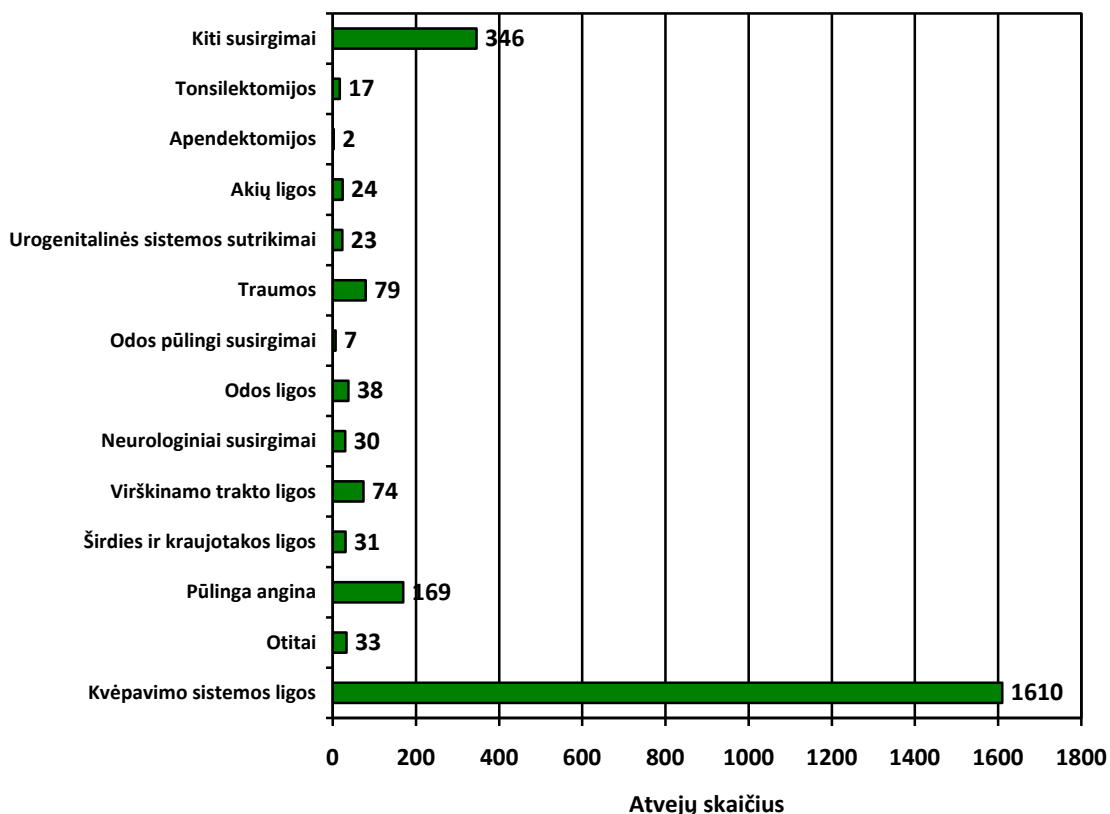
# MOKINIŲ SERGAMUMAS LAZDIJŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS MOKYKLOSE 2016-2017 M./M.

Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdoma vaikų visuomenės sveikatos stebėsenos veikla yra labai svarbi prižiūrint vaikų, lankančių ugdymo įstaigas, sveikatą.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų duomenimis 2016/2017 mokslo metais Lazdijų rajono ugdymo įstaigas lankė 2738 vaikai.

2016/2017 m.m. rajono savivaldybės ugdymo įstaigose, visuomenės sveikatos priežiūros specialistų duomenimis, užregistruota 4573 susirgimo atvejai, iš jų 2095 – infekciniai susirgimai.

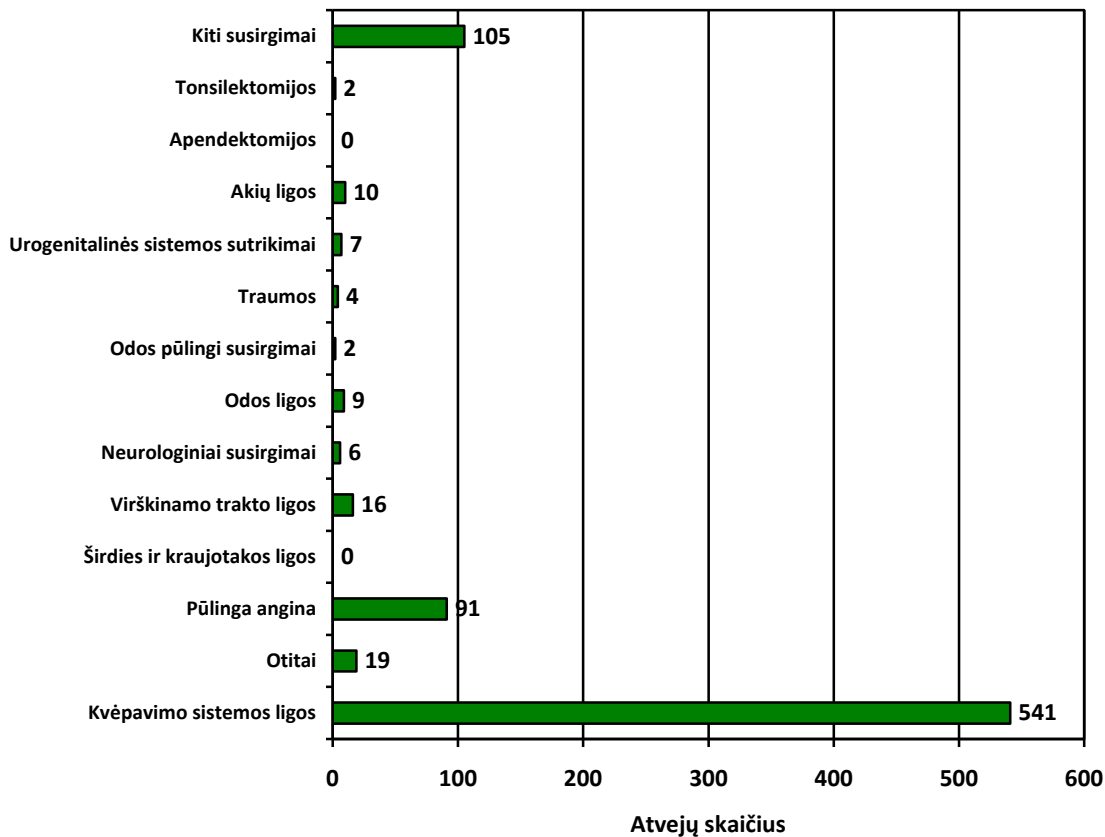
Vertinant pagal ligas, didžiausias sergamumas užregistruotas kvėpavimo sistemos ligomis - 1610 atvejų, tai sudarė 64,97 proc. visų susirgimų, o mažiausias – apendektomijomis – 2 atvejai (0,08 proc. visų susirgimų) (1 pav.).



1 pav. Mokinių susirgimai 2016/2017 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

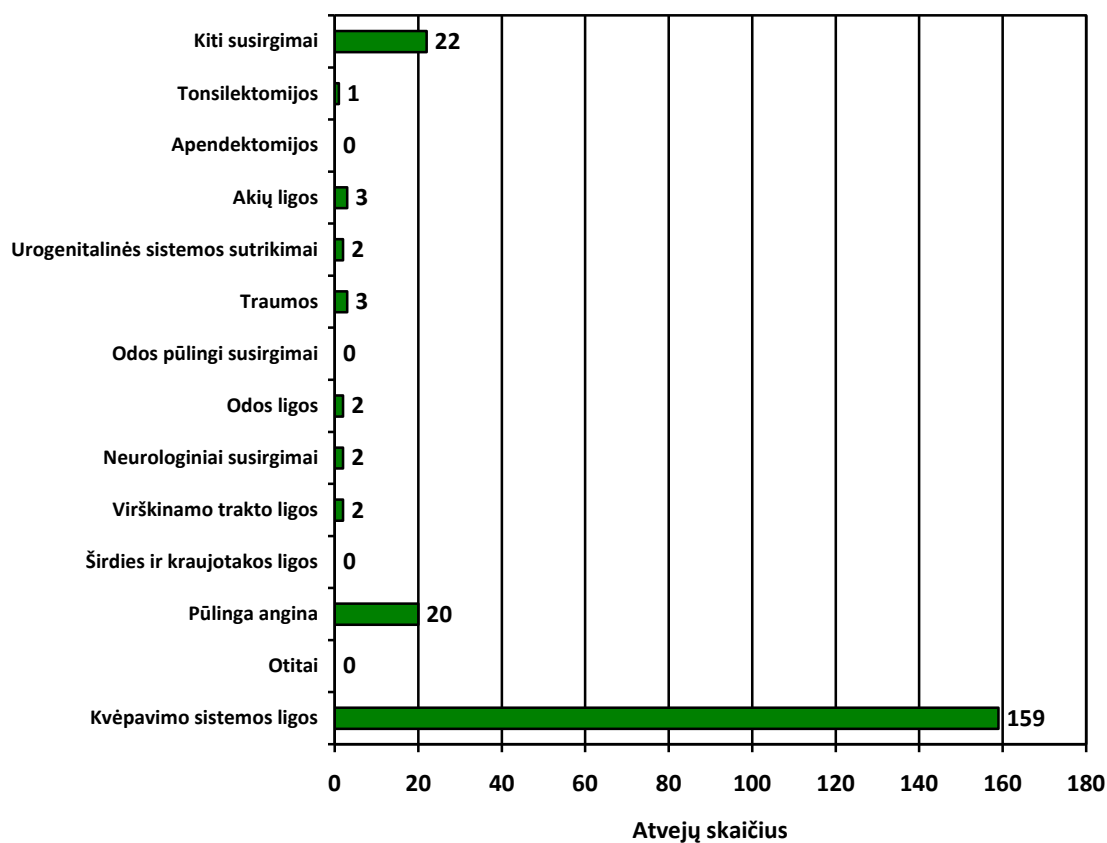
Ikimokyklinės grupės lankė 420 vaikų, buvo registruota 811 susirgimų, iš jų dažniausiai – kvėpavimo sistemos ligos – 541 (66,7 proc.) atvejų, pūlinga angina – 91 (11,2 proc.), otitai – 19 (2,3 proc.), kiti susirgimai – 105 (12,9 proc.) atvejai (2 pav.).



**2 pav. Ikimokyklinės grupės vaikų susirgimai 2016/2017 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose**

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

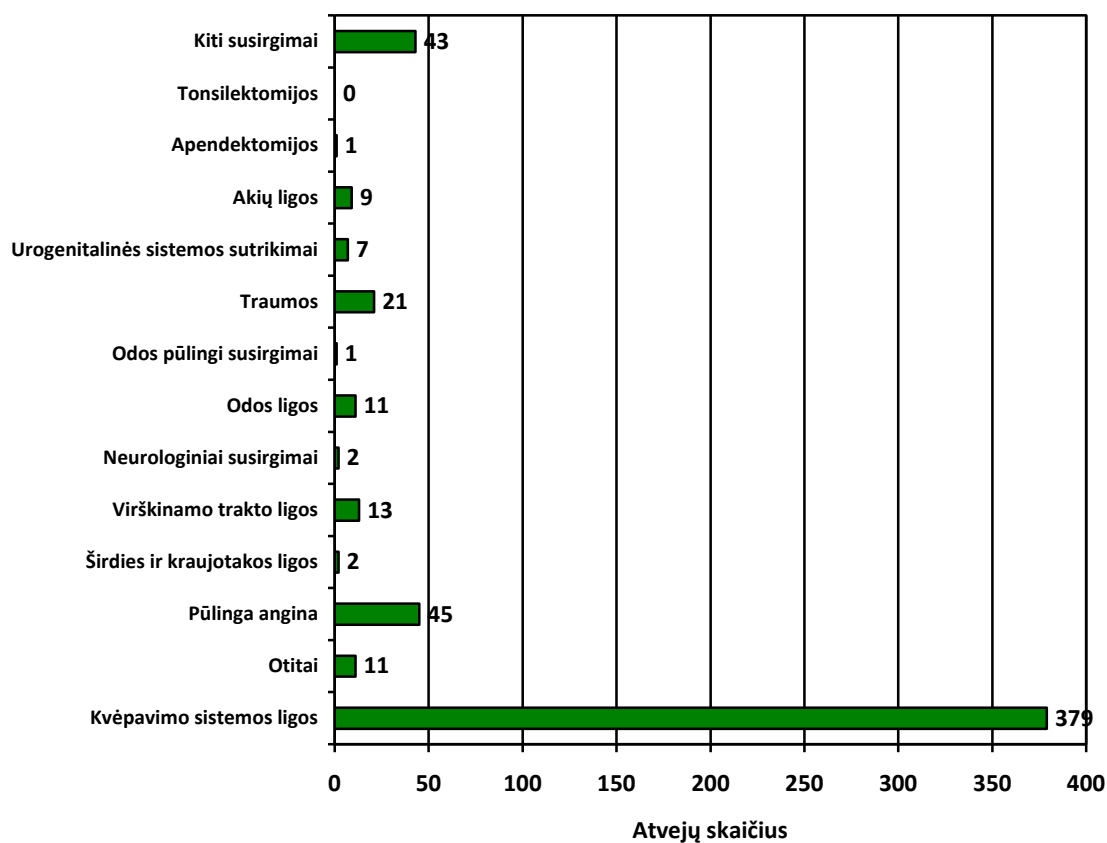
Priešmokyklinės grupės lankė 135 vaikai, buvo registruoti 219 susirgimų, iš jų dažniausiai – kvėpavimo sistemos ligos – 159 (72,6 proc.) atvejai, pūlinga angina – 20 (9,13 proc.), kiti susirgimai – 22 (10 proc.) atvejai (3 pav.).



### 3 pav. Priešmokyklinės grupės vaikų susirgimai 2016/2017 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

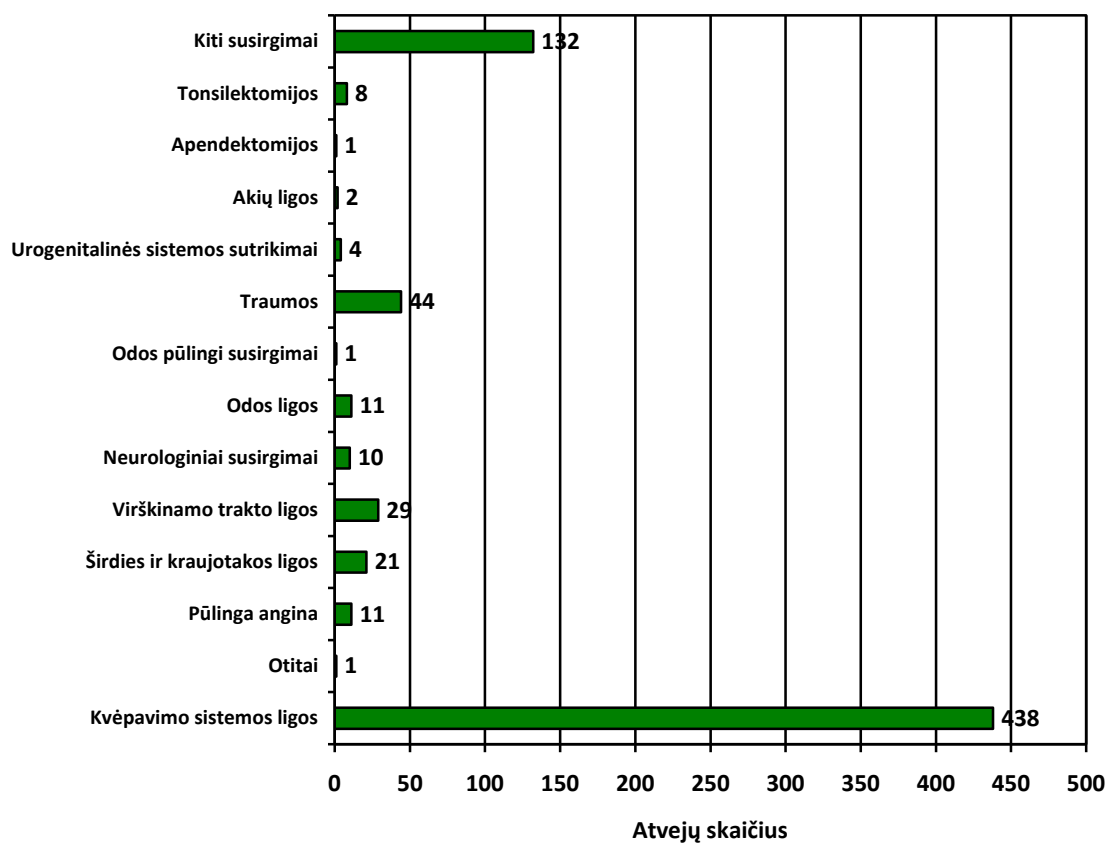
Pagal mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis, 2016/2017 mokslo metais Lazdijų rajono mokyklose mokėsi 609 pradinųjų (1-4) klasių mokiniai. Iš viso buvo užregistruota 545 susirgimai. Dažniausiai vaikai sirgo kvėpavimo sistemos ligomis – 379 (69,5 proc.) atvejais, pūlinga angina – 45 (8,26 proc.) atvejais, traumos – 21 (3,85 proc.) atvejais (4 pav.).



**4 pav. 1-4 klasių mokinių susirgimai 2016/2017 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose**

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

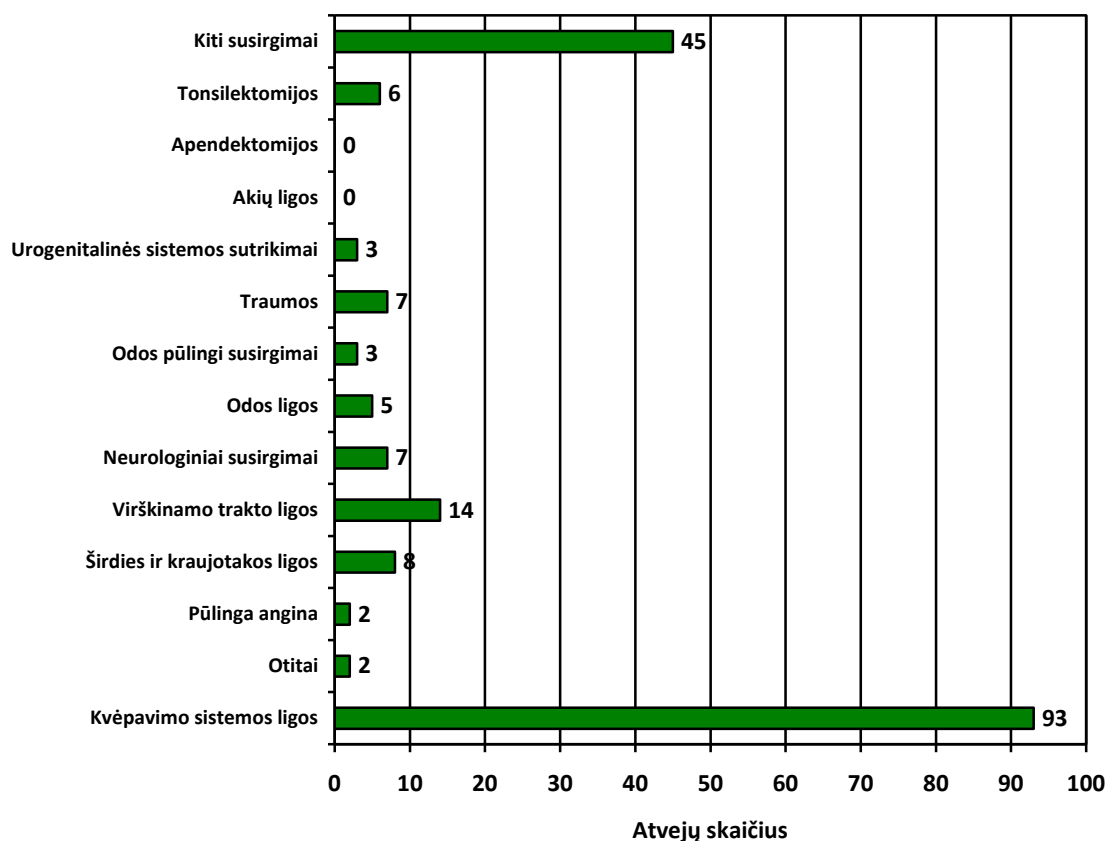
Analizuojamu laikotarpiu, 5-10 klasėse mokėsi 1131 moksleivis, jų tarpe buvo registruota 708 susirgimai. Dažniausiai šio amžiaus moksleiviams buvo diagnozuota kvėpavimo sistemos ligų atvejų – 438 (61,9 proc.), traumos – 44 (6,2 proc.), virškinamo trakto ligos – 29 atvejai ( 4,1 proc.), širdies ir kraujotakos ligos – 21 (2,97 proc.) atvejais (5 pav.).



**5 pav. 5-10 klasių mokinių susirgimai 2016/2017 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose**

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

2016/2017 m./m. rajono savivaldybės ugdymo įstaigose 11-12 klasėse mokėsi 443 mokiniai; jų tarpe buvo registruoti 195 susirgimai. Dažniausiai šio amžiaus moksleiviams buvo diagnozuota kvėpavimo sistemos ligų – 93 (47,7 proc.), virškinamo trakto ligos – 14 (7,18 proc.) atvejų, širdies ir kraujotakos ligos – 8 (4,1 proc.) atvejai (6 pav.).



**6 pav. 11-12 klasių mokinių susirgimai 2015/2016 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose**

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Apibendrinant galima teigti, kad 2016/2017 m./m. laikotarpiu buvo registruota 2478 neinfekciniai susirgimo atvejai, 1 moksleiviui teko 0,9 susirgimo atvejo. Dažniausiai fiksuojamos buvo kvėpavimo sistemos ligos – 1610 (64,97 proc.), pūlinga angina – 169 (6,82 proc.) ir traumos – 79 (3,19 proc.). Daugiausia susirgimų 1 mokiniui 2016/2017 m./m. teko lankantiems ikimokyklinės ugdymo įstaigas – 1,9 susirgimo.

### **PASIŪLYMAI**

Vaiko fiziniam, emociniam ir socialiniam ugdymui tinkamos aplinkos sukūrimas yra investicija, kuri ilgą laiką teigiamai veiks sveikatą. Skiepydamos sampratą apie pagrindines vertybes, įgūdžius ir žinias, mokymo įstaigos turi skatinti ir ugdyti socialinę atsakomybę, demokratiją ir iniciatyvą. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas turi formuoti vaikų žinių

apie sveikatą pagrindus, skatinti sveiką gyvenseną, kovą su sužalojimais ir diegti svarbiausius gyvenimo įgūdžius.

Virškinimo sutrikimai ir skrandžio bei virškinamojo trakto ligos tampa vis dažnesne problema. Tai įtakoja nejudrus gyvenimo būdas, valgymas paskubomis, netinkamas produktų pasirinkimas, nuolatinis stresas ir įtampa. Maistas turi būti subalansuotas, būtina gauti atitinkamą kiekį riebalų, baltymų, angliavandenių, skysčių.

Vaikams būtina laikytis dienos režimo, nepervargti. Labai svarbu tinkamas dienos ir miego režimas - miegas yra organizmo būseną, nuo kurios priklauso vaiko raida, sveikata. Skatinti vaikų fizinį aktyvumą, buvimą gryname ore.

Parengė: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Laima Strašinskienė