

**LAZDIJŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS**

**LAZDIJŲ RAJONO
SAVIVALDYBĖS
MOKSLEIVIŲ SVEIKATA
2011 M./M.**

LAZDIJAI, 2011

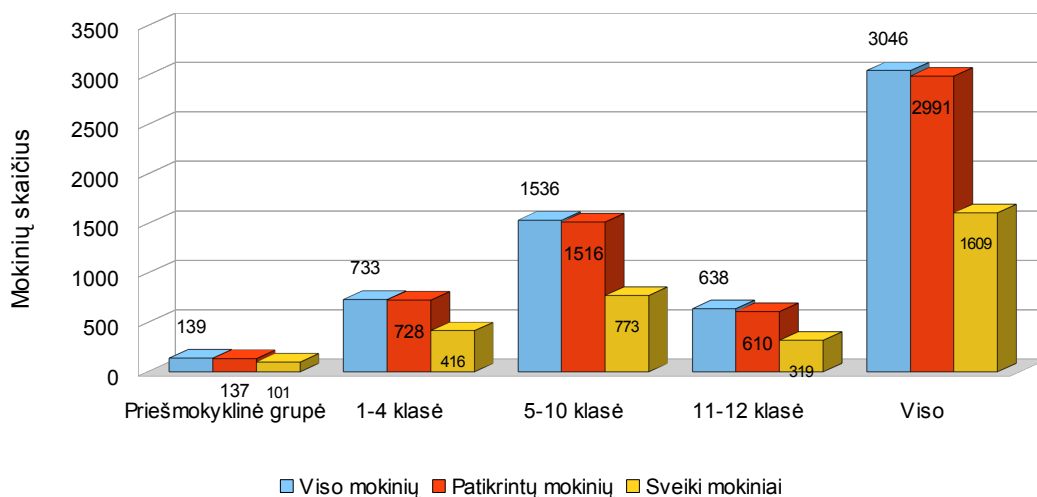
Vadovaujantis sveikatos apsaugos ministro 2010 m. sausio 22 d. įsakymu Nr.V-60 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 21:2010 „Bendrojo lavinimo mokykla. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“ pakeitimo“, (Žin., 2010, Nr.89-4739) mokiniai iki rugsėjo 15 dienos turi pateikti pažymėjimą (statistinė apskaitos forma Nr. 027-1/a) apie profilaktinio sveikatos patikrinimo rezultatus. Pažymą privalu pristatyti mokyklinio ugdymo įstaigai.

Vaiko sveikatos pažymėjimą išduoda asmens sveikatos priežiūros įstaigos. Sveikatos pažymėjimo galiojimo laikas – vieneri metai. Pažymėjime turi būti užpildytos visos nurodytos grafos: vaiko ūgis, svoris, fizinio išsivystymo įvertinimas bei kūno masės indeksas, kraujospūdis, klausos ir regos būklė. Pažymoje gydytojas turi pažymėti visas patikrintas ir normaliai funkcionuojančias vaiko organizmo sistemas, kitoje eilutėje nurodyti organizmo sistemų sutrikimus, jei tokie sveikatos patikrinimo metu buvo nustatyti (kraujotakos, kvėpavimo, nervų, virškinimo, urogenitalinės, skeleto-raumenų, dantų, kraujo, odos ir jos priedų) ir įrašyti nustatytą diagnozę. Pažymos pabaigoje gydytojas pateikia išvadas ir rekomendacijas dėl vaiko galimybių dalyvauti mokykloje vykdomoje ugdymo veikloje, įskaitant kūno kultūros ugdymą (pagrindinė, parengiamoji, specialioji grupė; dietos, vengtini alergenai ir kt.). Gydytojas nurodo priežastis ir pirmosios pagalbos priemones, jei vaikui gali prireikti skubios pagalbos mokykloje (dėl alergijos, lėtinių ligų ir kt.). Dantų būklę turi įvertinti gydytojas odontologas, be kurio apžiūros ir išvadų sveikatos pažymėjimas negali būti išrašytas.

Profilaktiniai patikrinimai leidžia moksleiviams, jų tėvams ir mokytojams žinoti apie moksleivių sveikatą ir anksti diagnozuoti ligas bei sutrikimus.

2011 m. pasitikrinusių sveikatą iki reikalaujamo termino moksleivių dalis sudarė 98,2 proc. nuo visų besimokančių moksleivių. Iš visų sveikatą pasitikrinusių moksleivių, 52,8 proc. buvo „sveiki“ (1 pav.).

Patikrinti ir sveiki mokiniai

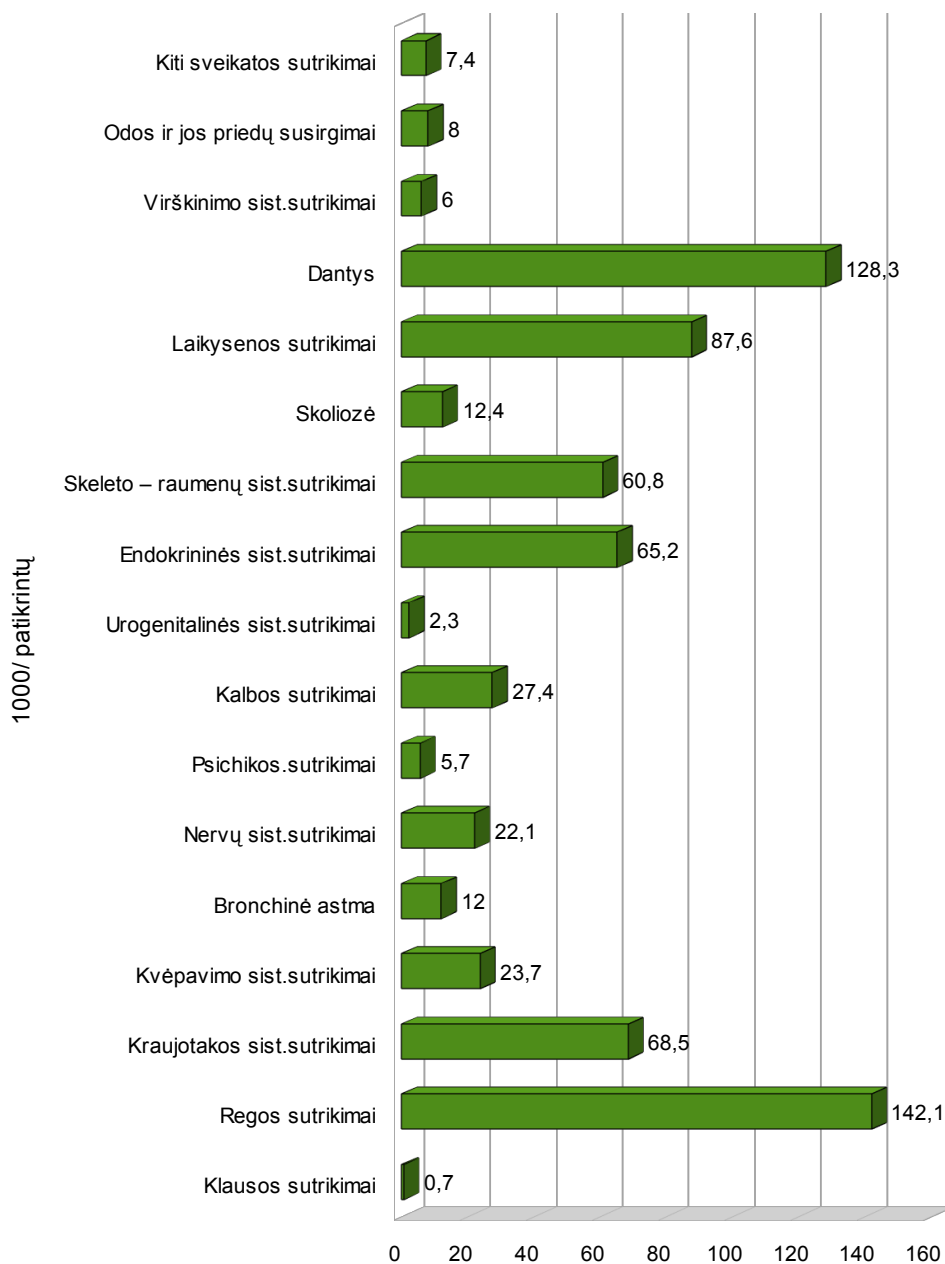


1 pav. Lazdijų rajono savivaldybės mokykloje įstaigose besimokančių moksleivių sveikatos patikrinimo rezultatai

(Šaltinis – mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų ataskaitos pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a)

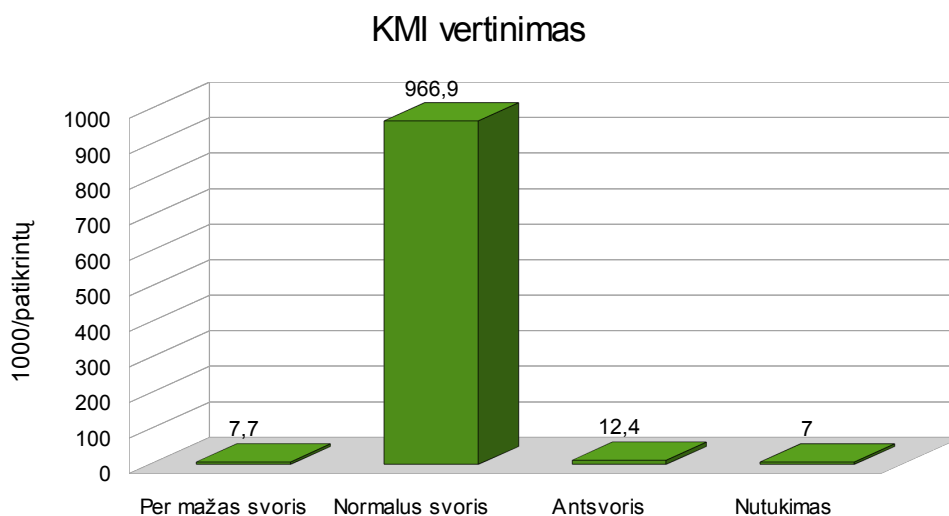
Pagal mokyklose dirbančių mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus mokinių sveikatos pažymėjimų duomenis, 2011 m. Lazdijų rajono savivaldybės moksleivių tarpe daugiausiai moksleivių turi regos – 142,1/1000-čiui patikrintų mokinių, laikysenos – 87,6/1000-čiui patikrintų mokinių, kraujotakos – 68,5/1000-čiui patikrintų mokinių ir endokrininės sistemos – 65,2/1000-čiui patikrintų mokinių sutrikimų. Daug moksleivių turi sveikatos problemų dėl dantų – 128,4/1000-čiui patikrintų mokinių. Moksleivių sveikatos sutrikimų rezultatai pateikiami 2 pav.

Moksleivių sveikatos sutrikimai



2 pav. 2011 m./m. Lazdijų rajono savivaldybės moksleivių sveikatos sutrikimai
(Šaltinis – mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų ataskaitos pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a)

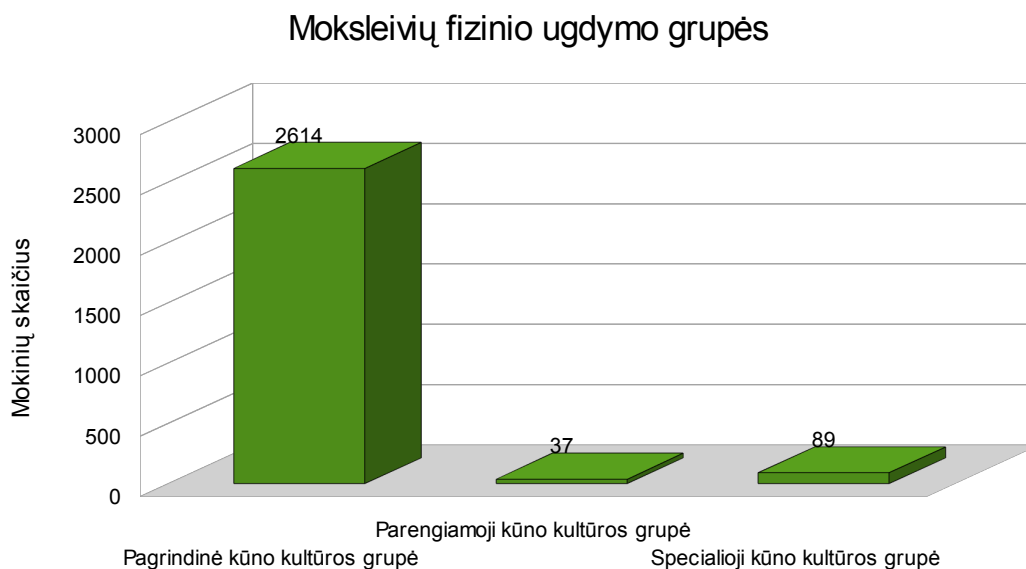
1000-čiui patikrintų moksleivių normalus KMI sudarė 966,9 atvejo, atsvaris teko 12,4/1000-čiui patikrintų mokinių, 7/1000-čiui patikrintų mokinių sudarė nutukę moksleiviai ir 7,7/1000-čiui patikrintų mokinių turėjo per mažą KMI (3 pav.).



3 pav. Moksleivių KMI pasiskirstymas

(Šaltinis – mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų ataskaitos pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a)

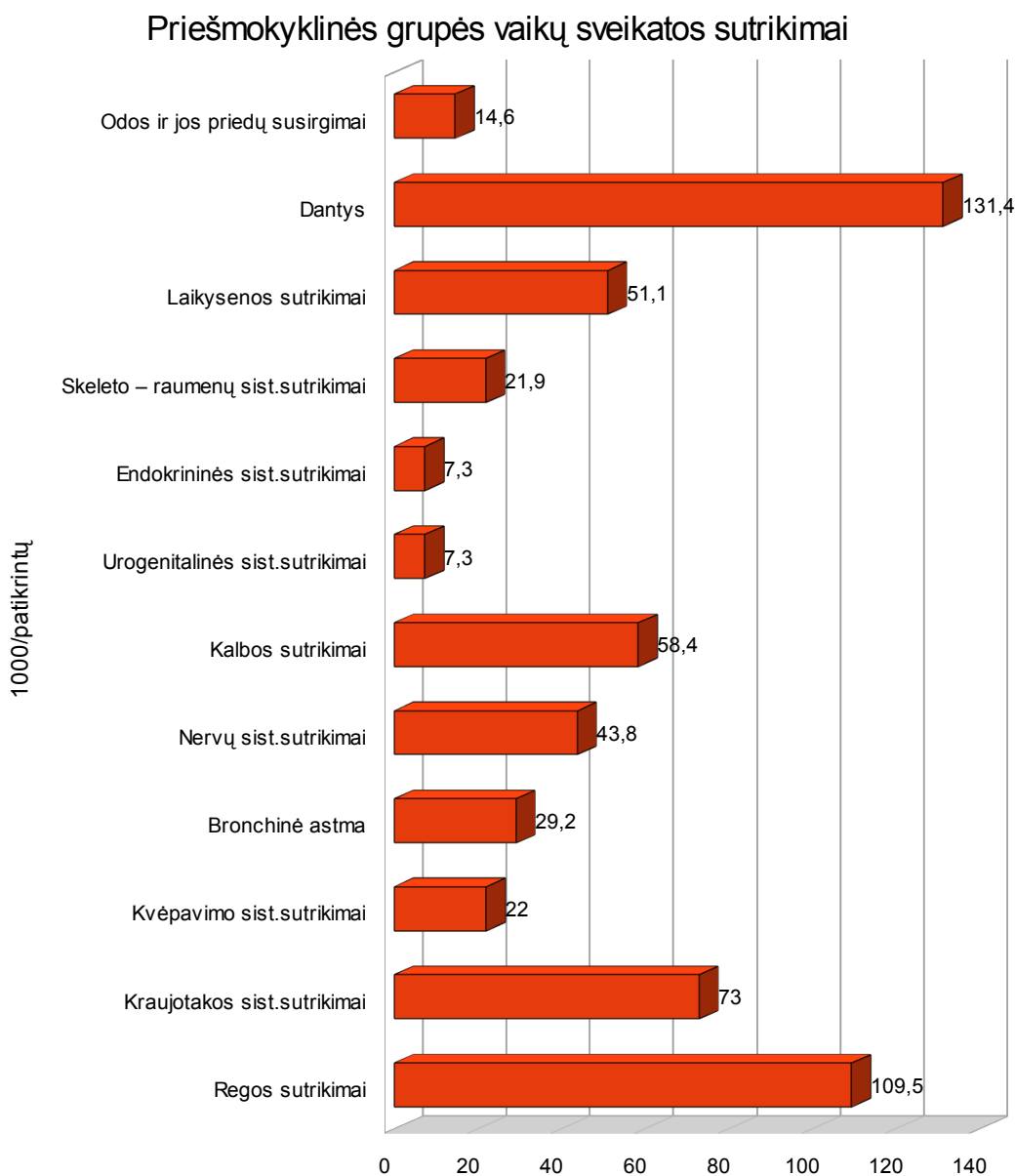
Pagrindinę fizinio ugdymo grupę lanko 2614 moksleiviai, kas sudaro 87,4 proc., parengiamąją – 37 moksleiviai (1,24 proc.), specialiąją – 89 moksleiviai (2,98 proc.) (4 pav.).



4 pav. Moksleivių fizinio ugdymo grupės

(Šaltinis – mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų ataskaitos pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a)

Priešmokyklinės grupės vaikai dažniausiai sveikatos problemų turi dėl dantų – 131,4/1000-čiui patikrintų, regos – 109,5/1000-čiui patikrintų ir kraujotakos – 73 /1000-čiui patikrintų sistemos susirgimų (5 pav.).

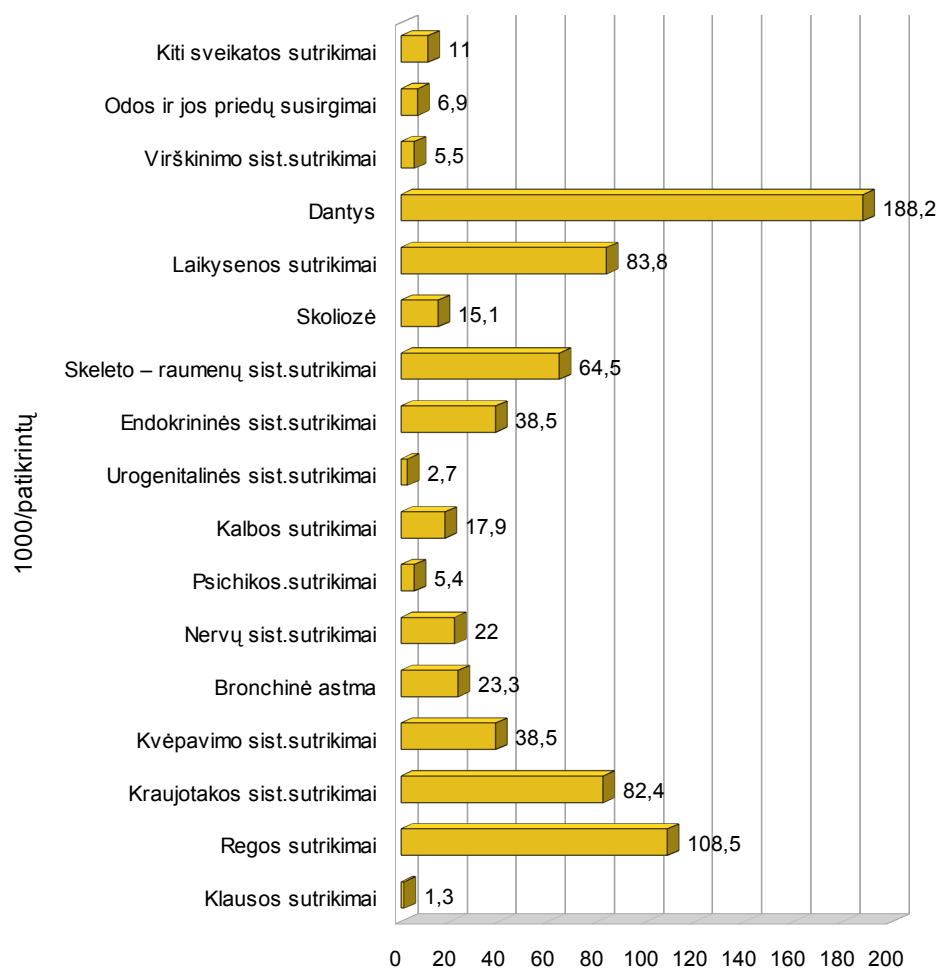


5 pav. Priešmokyklinės grupės vaikų sveikatos sutrikimai

(Šaltinis – mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų ataskaitos pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a)

1-4 klasės mokiniams dažniausiai buvo diagnozuota nesveiki dantys – 188,2/1000-čiui patikrintų, regos sutrikimai – 108,5/1000-čiui patikrintų, laikysenos sutrikimai – 83,8/1000-čiui patikrintų ir kraujotakos – 82,4 /1000-čiui patikrintų sistemos susirgimai (6 pav.).

1-4 klasės moksleivių sveikatos sutrikimai

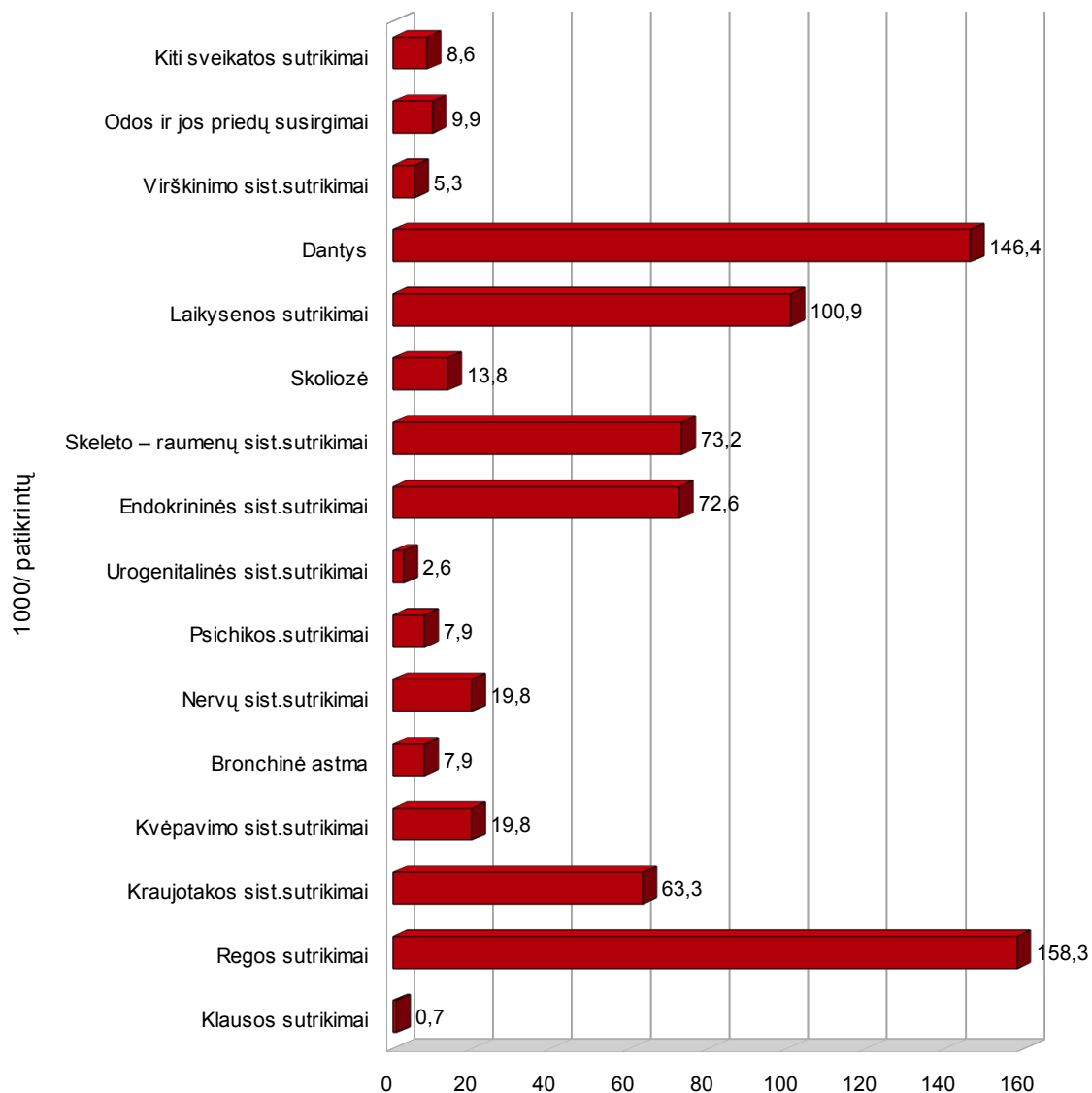


6 pav. 1-4 klasės moksleivių sveikatos sutrikimai

(Šaltinis – mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų ataskaitos pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a)

Pagrindiniai 5-10 klasės moksleivių sveikatos sutrikimai panašūs kaip ir kitų amžiaus grupių moksleiviams: regos sutrikimai – 158/1000-čiui patikrintų, problematiški dantys – 146,4/1000-čiui patikrintų ir laikysenos sutrikimai – 100,9/1000-čiui patikrintų (7 pav.).

5-10 klasės moksleivių sveikatos sutrikimai

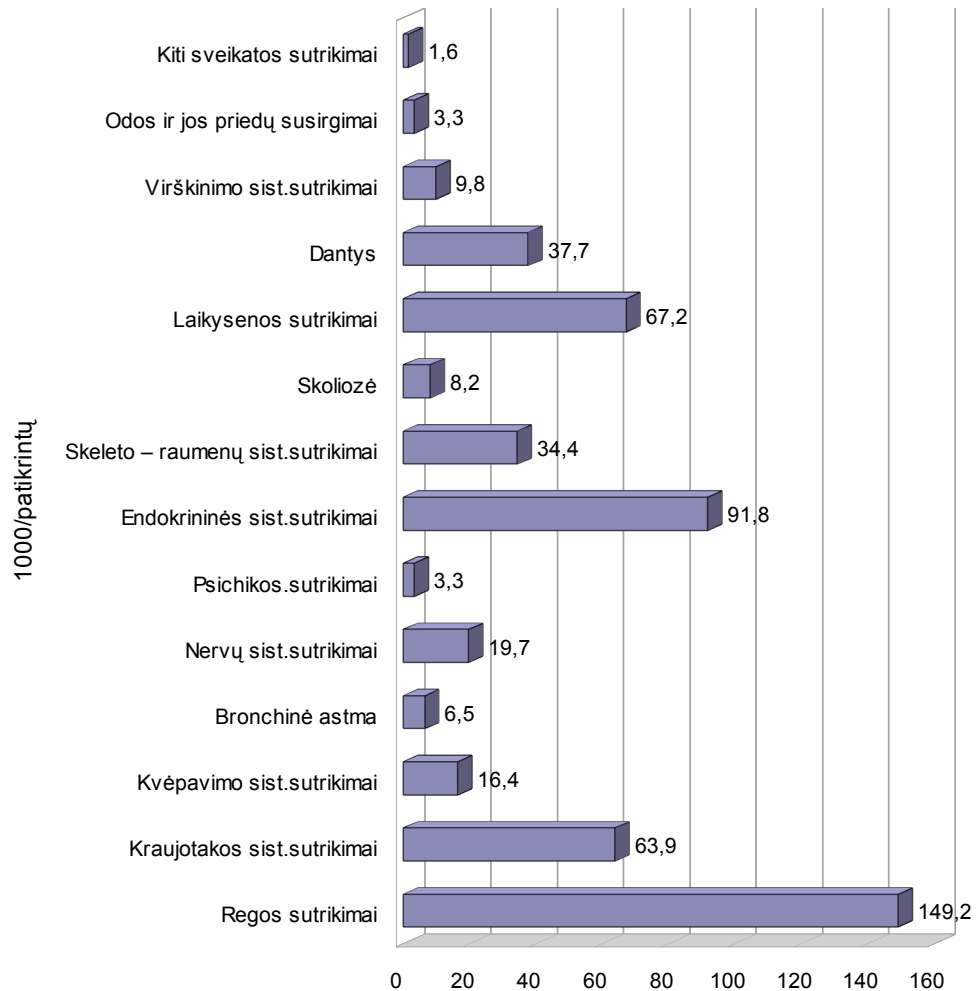


7 pav. 5-10 klasės moksleivių sveikatos sutrikimai

(Šaltinis – mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų ataskaitos pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a)

11-12 klasės moksleivių sveikatos sutrikimai dažniausiai apima regos sutrikimus – 149,2/1000-čiui patikrintų, laikysenos sutrikimus – 67,2/1000-čiui patikrintų ir endokrininės sistemos sutrikimus – 91,8/1000-čiui patikrintų (8 pav.).

11-12 klasės moksleivių sveikatos sutrikimai



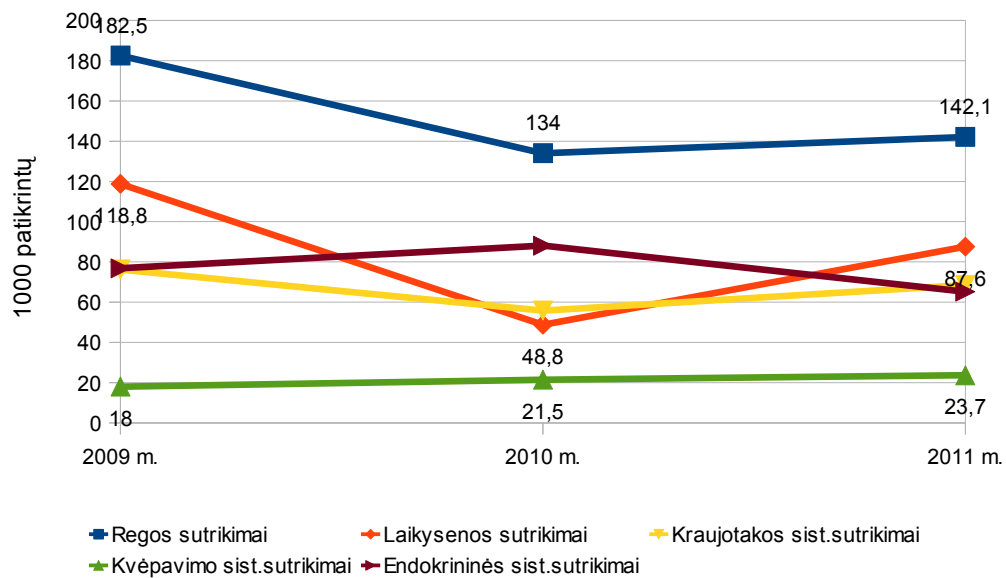
8 pav. 11-12 klasės moksleivių sveikatos sutrikimai

(Šaltinis – mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų ataskaitos pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a)

Analizuojant 2011 m. moksleivių sveikatos rezultatus ir juos lyginat su praėjusių metų moksleivių sveikatos rezultatais, stebima, kad 2011 m. tarp Lazdijų rajono savivaldybės moksleivių auga regėjimo sutrikimų skaičius t.y. nuo 134/1000-čiui patikrintų 2010 m. iki 142,1/1000-čiui patikrintų 2011 m., laikysenos sutrikimų skaičius, t.y. nuo 48,8/1000-čiui patikrintų 2010 m. iki 87,6/1000-čiui patikrintų 2011 m.; kvėpavimo sistemos sutrikimų skaičius, t.y. nuo 21,5 1000-čiui patikrintų 2010 m. iki 23,7/1000-čiui patikrintų 2011 m. (9

pav.).

Pagrindinių moksleivių sveikatos sutrikimų dinamika 2009-2011 m./m.



9 pav. Pagrindinių Lazdijų rajono savivaldybės moksleivių sveikatos sutrikimų dinamika 2009-2011 m./m.

(Šaltinis – mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų ataskaitos pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a)

IŠVADOS

1. Sveikatą iki reikalaujamo termino – rugsėjo mėn. 15 d. – 2011 m. pasitikrino 98,2 proc. moksleivių.
2. Lazdijų rajono savivaldybės moksleivių tarpe daugiausiai moksleivių turi regos, kraujotakos sistemos, endokrininės sistemos, skeleto – raumenų sistemos sutrikimų.
3. Visose moksleivių amžiaus grupėse aktuali dantų problema.
4. 2011 m. rajono savivaldybės moksleivių tarpe toliau auga regos, kraujotakos ir kvėpavimo sistemos, bei laikysenos sutrikimų rodikliai.

PASIŪLYMAI

1. Tęsti moksleivių ankstyvos laikysenos sutrikimų prevencines priemones.
2. Tęsti sveikos mitybos mokymus visoms mokyklinio amžiaus grupėms.
3. Vykdyti regos sutrikimų prevencines priemones.
4. Vykdyti ir skatinti fizinio aktyvumo prevencines priemones.
5. Burnos higienos įgūdžių mokytį nuo darželinio amžiaus, įtraukiant į šį mokymo procesą ir tėvus.

PASTABA: pridedamos mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialisčių ataskaitos pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a. Viso – 15 lapų.

Parengė

Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė

A. Liaukevičiūtė