

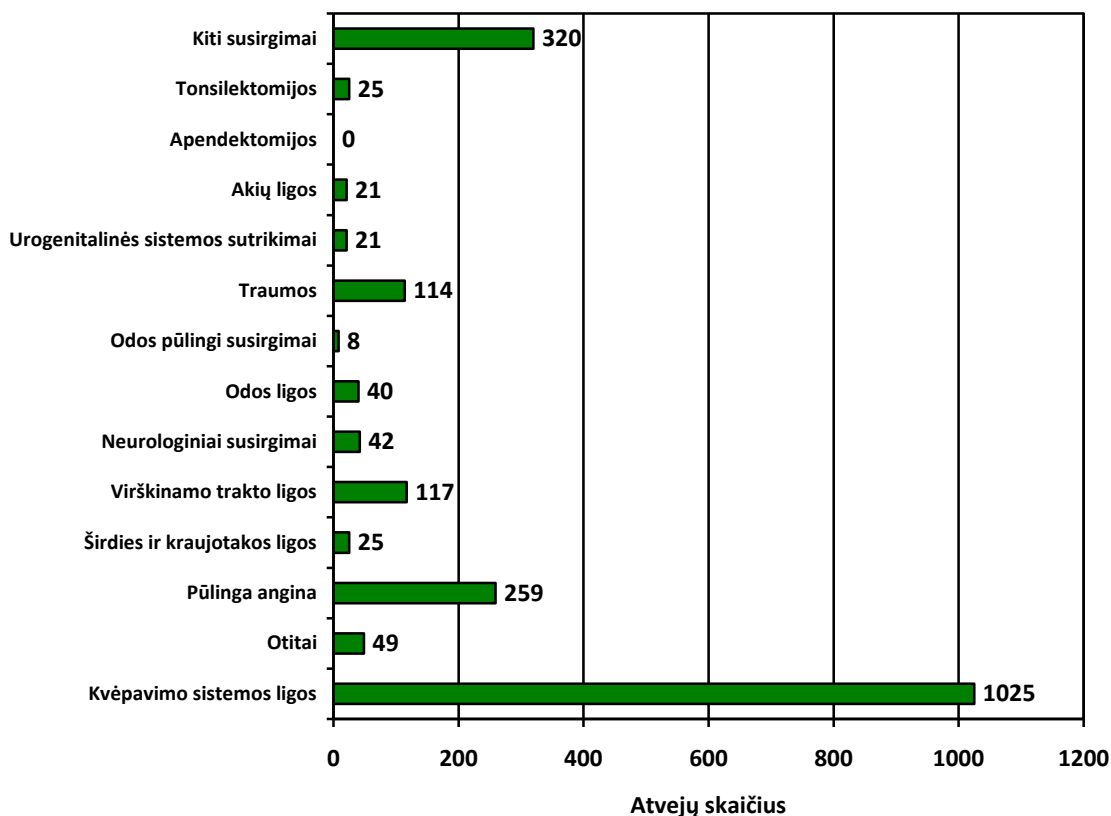
# MOKINIŲ SERGAMUMAS LAZDIJŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS MOKYKLOSE 2015-2016 M./M.

Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdoma vaikų visuomenės sveikatos stebėsenos veikla yra labai svarbi prižiūrint vaikų, lankančių ugdymo įstaigas, sveikatą.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų duomenimis 2015/2016 mokslo metais Lazdijų rajono ugdymo įstaigas lankė 2958 vaikai.

2015/2016 m. m. rajono savivaldybės ugdymo įstaigose, visuomenės sveikatos priežiūros specialistų duomenimis, užregistruota 3700 susirgimų atvejų, iš jų 1633 – infekciniai susirgimai.

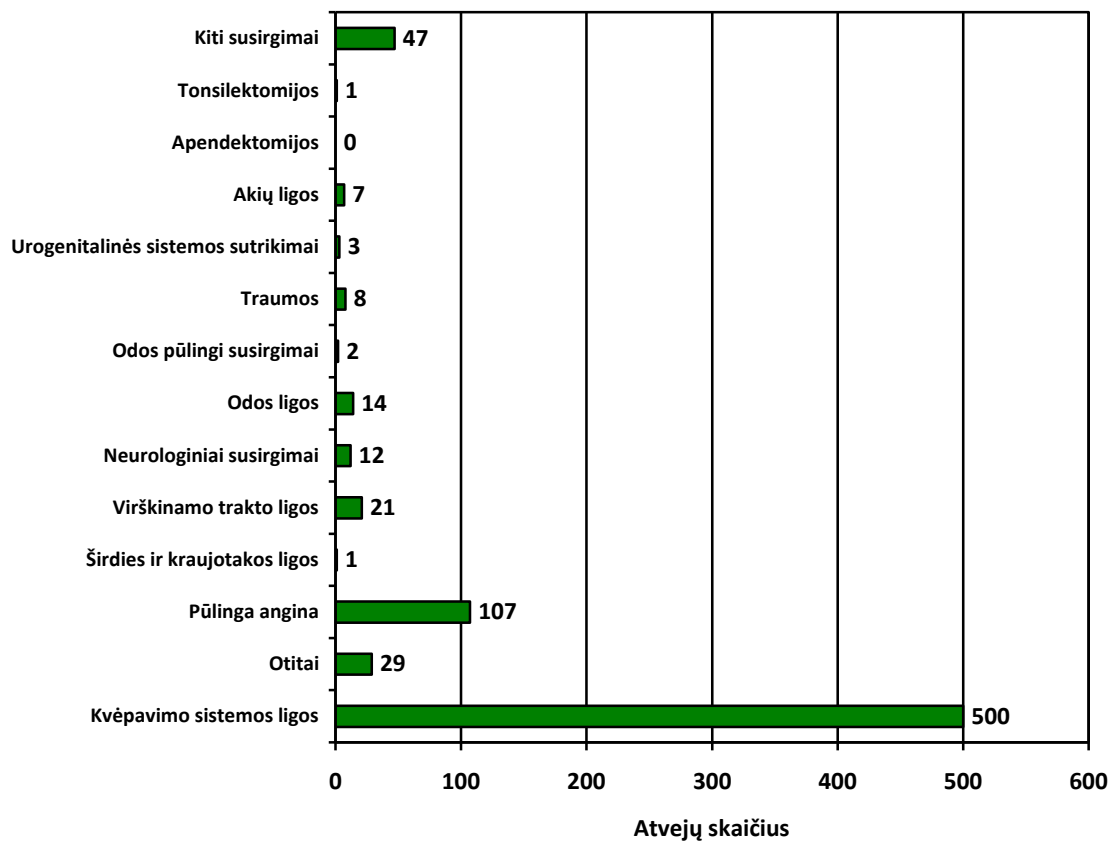
Vertinant pagal ligas, didžiausias sergamumas užregistruotas kvėpavimo sistemos ligomis - 1025 atvejais, tai sudarė 49,6 proc. visų susirgimų, o mažiausias – odos pūlingais susirgimais – 8 atvejais (0,4 proc. visų susirgimų) (1 pav.).



1 pav. Mokinių susirgimai 2015/2016 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

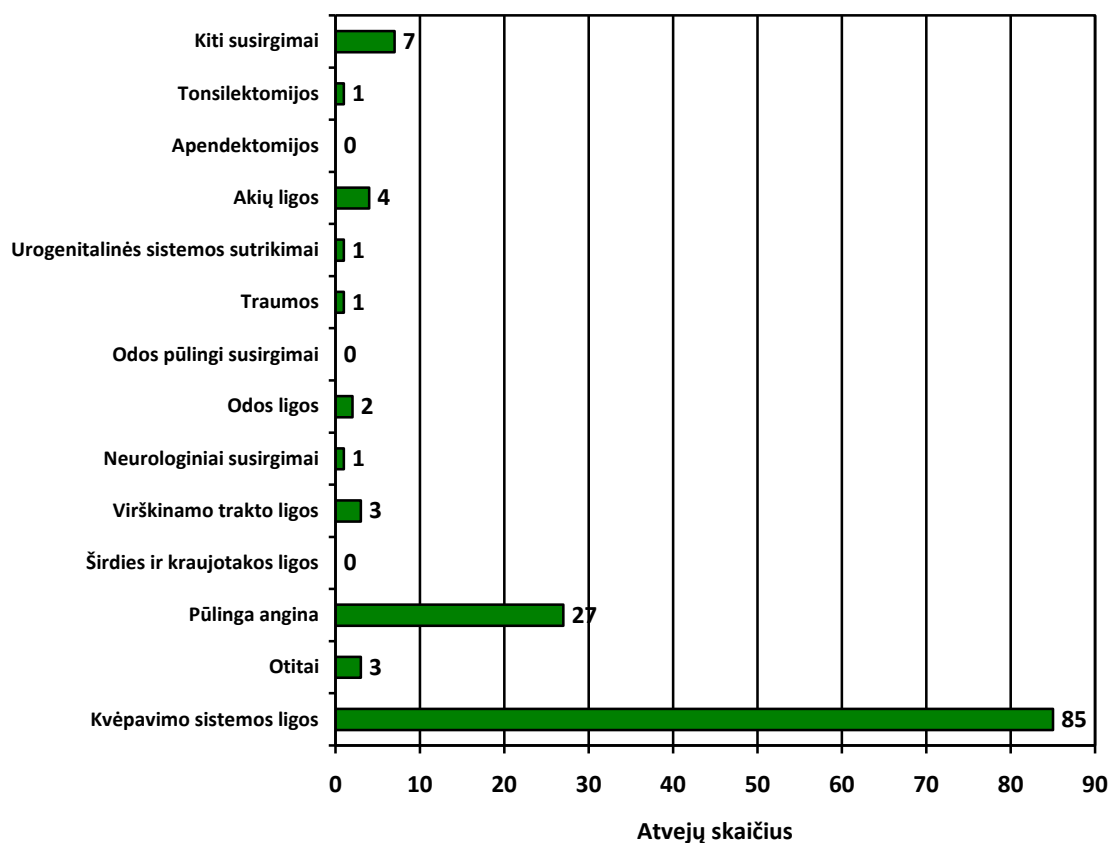
Ikimokyklinės grupės lankė 410 vaikų, buvo registruota 752 susirgimai, iš jų dažniausiai – kvėpavimo sistemos ligos – 500 (66,5 proc.) atvejų, pūlinga angina – 107 (14,2 proc.), virškinamo trakto ligos – 21 (2,8 proc.), kiti susirgimai – 47 (6,2 proc.) atvejų (2 pav.).



**2 pav. Ikimokyklinės grupės vaikų susirgimai 2015/2016 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose**

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

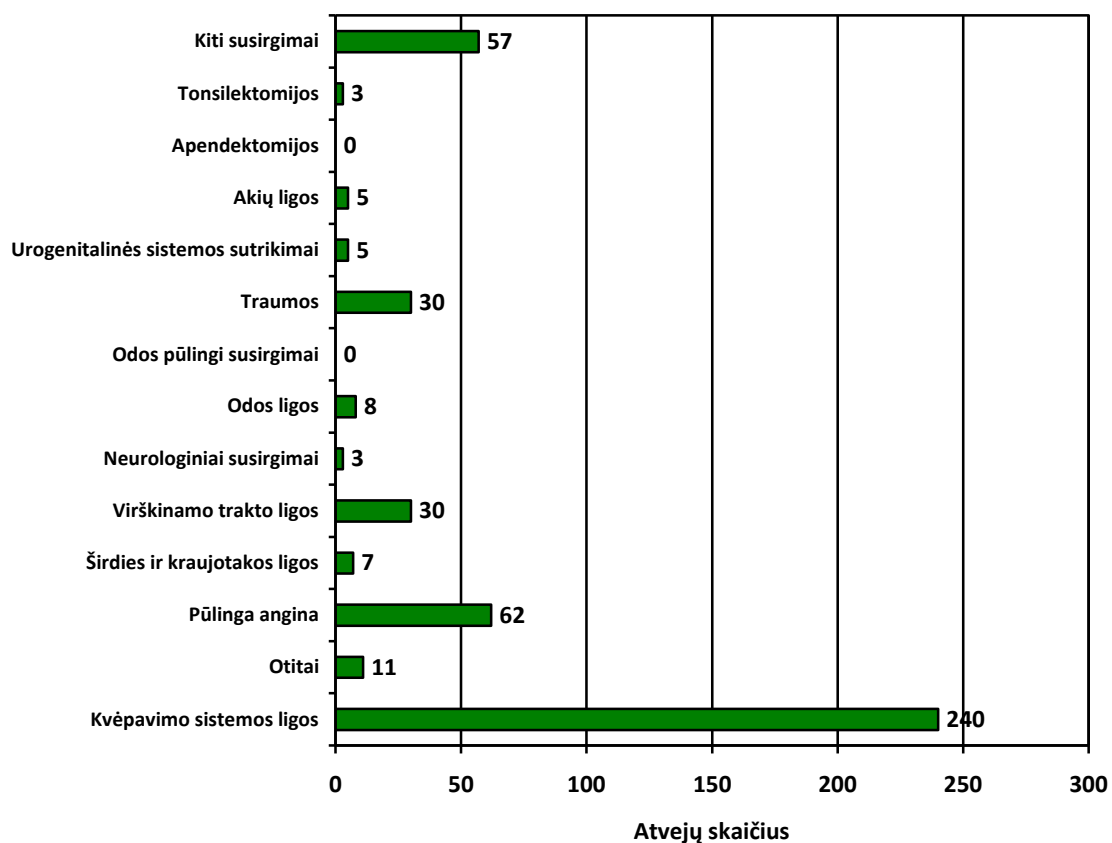
Priešmokyklinės grupės lankė 151 vaikas, buvo registruoti 135 susirgimai, iš jų dažniausiai – kvėpavimo sistemos ligos – 85 (63 proc.) atvejai, pūlinga angina – 27 (20 proc.), akių ligos – 4 (3 proc.), kiti susirgimai – 7 (5,2 proc.) atvejai (3 pav.).



### 3 pav. Priešmokyklinės grupės vaikų susirgimai 2015/2016 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

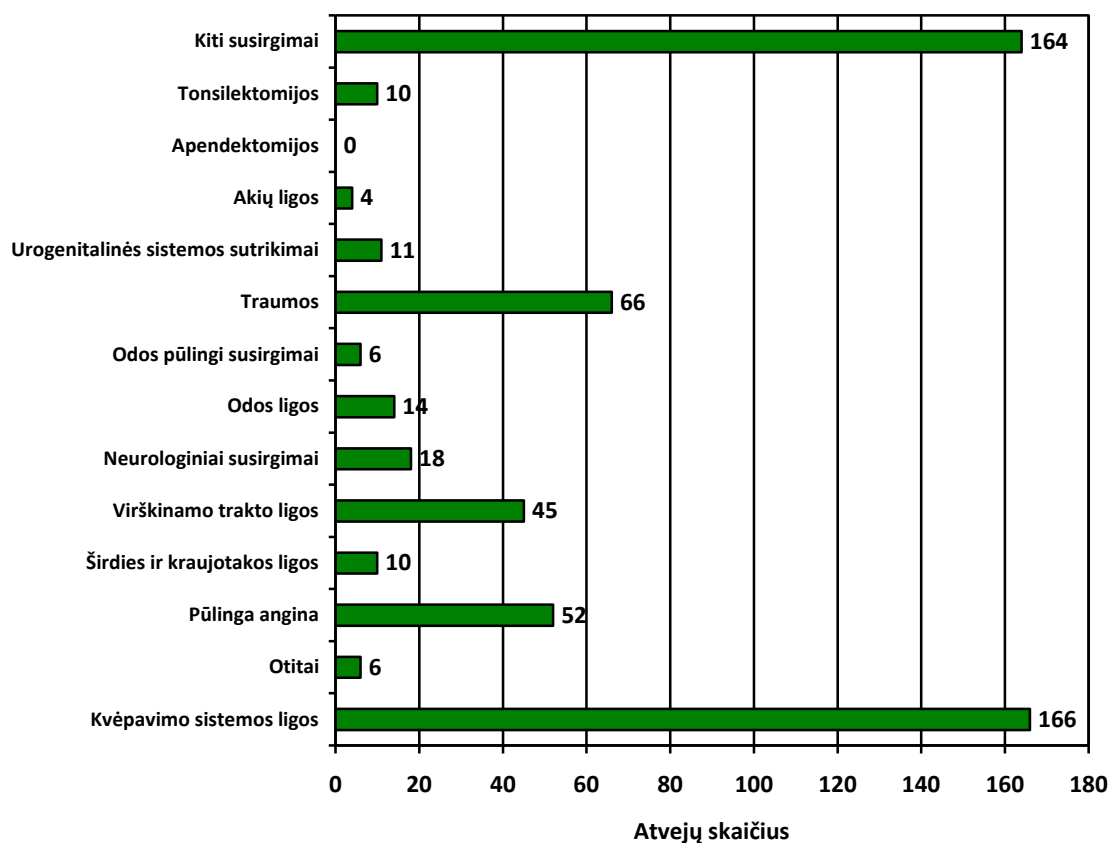
Pagal mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis, 2015/2016 mokslo metais Lazdijų rajono mokyklose mokėsi 643 pradinių (1-4) klasių mokiniai. Iš viso buvo užregistruota 461 susirgimas. Dažniausiai vaikai sirgo kvėpavimo sistemos ligomis – 240 (52 proc.) atvejų, pūlinga angina – 62 (13,4 proc.) atvejai, traumos ir virškinamo trakto ligos – po 30 (6,5 proc.) atvejų (4 pav.).



**4 pav. 1-4 klasių mokinių susirgimai 2014/2015 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose**

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

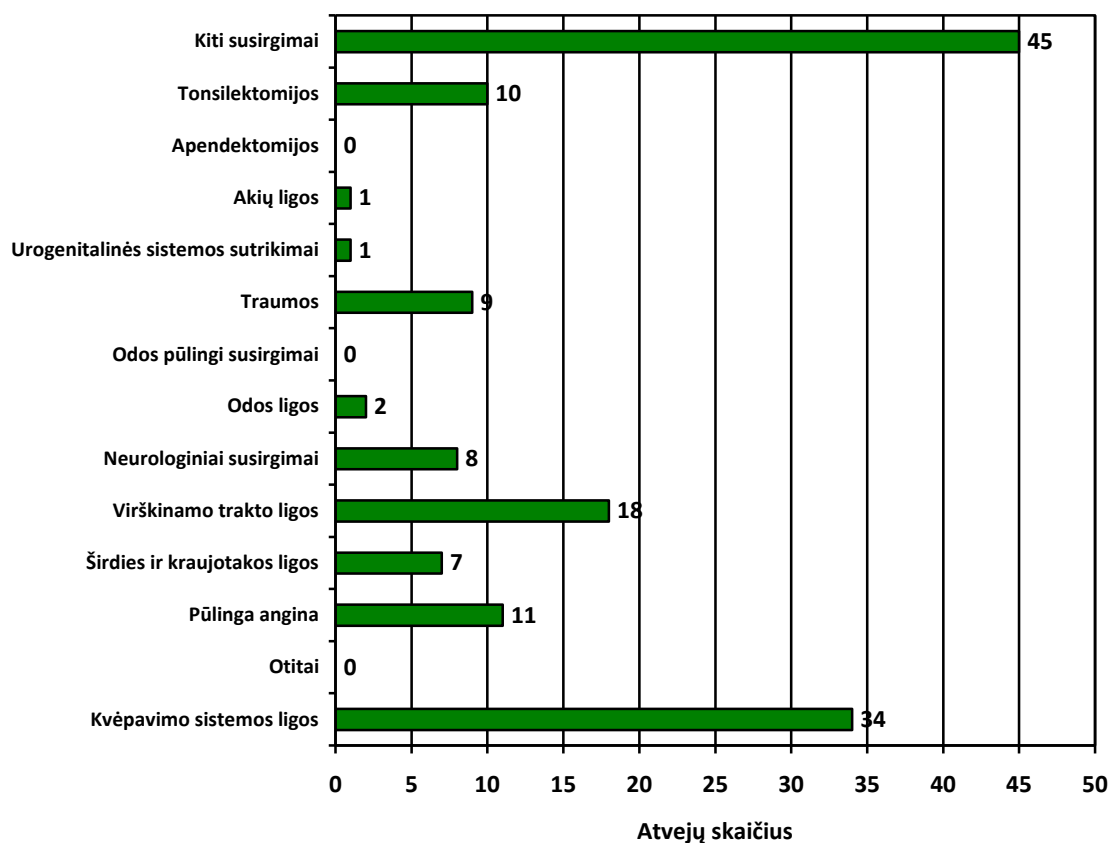
Analizuojamu laikotarpiu, 5-10 klasėse mokėsi 1199 moksleiviai, jų tarpe buvo registruota 573 susirgimai. Dažniausiai šio amžiaus moksleiviams buvo diagnozuota kvėpavimo sistemos ligų atvejų – 166 (29 proc.), traumos – 66 (11,5 proc.), pūlinga angina – 52 (9,1 proc.) atvejai (5 pav.).



**5 pav. 5-10 klasių mokinių susirgimai 2015/2016 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose**

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

2015/2016 m./m. rajono savivaldybės ugdymo įstaigose 11-12 klasėse mokėsi 555 mokiniai; jų tarpe buvo registruoti 146 susirgimai. Dažniausiai šio amžiaus moksleiviams buvo diagnozuota kvėpavimo sistemos ligų – 34 (23,3 proc.), virškinamo trakto ligos – 18 (12,3 proc.) atvejų, pūlingos anginos – 11 (7,5 proc.) atvejų (6 pav.).



**6 pav. 11-12 klasių mokinių susirgimai 2015/2016 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose**

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Apibendrinant galima teigti, kad 2015/2016 m./m. laikotarpiu buvo registruota 2067 susirgimo atvejai, 1 moksleiviui teko 0,7 susirgimo atvejo. Dažniausiai fiksuojamos buvo kvėpavimo sistemos ligos – 1025 (49,6 proc.), pūlinga angina – 259 (12,5 proc.) ir virškinamo trakto ligos – 117 (5,6 proc.). Daugiausia susirgimų 1 mokiniui 2015/2016 m./m. teko lankantiems ikimokyklinės ugdymo įstaigas – 1,8 susirgimo.

### **PASIŪLYMAI**

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, vykdančioms sveikatos priežiūrą mokyklose gerinti ir stiprinti kvėpavimo sistemos ligų prevenciją, didesnę dėmesį skirti asmens higienos mokymams. Virškinimo sutrikimai ir skrandžio bei virškinamojo trakto ligos tampa vis dažnesne problema. Tai įtakoja nejudrus gyvenimo būdas, valgymas paskubomis, netinkamas

produktų pasirinkimas, nuolatinis stresas ir įtampa. Maistas turi būti subalansuotas, būtina gauti atitinkamą kiekį riebalų, baltymų, angliavandenių, skysčių.

Vaikams būtina laikytis dienos režimo, nepervargti. Labai svarbu tinkamas dienos ir miego režimas - miegas yra organizmo būseną, nuo kurios priklauso vaiko raida, sveikata. Skatinti vaikų fizinį aktyvumą, buvimą gryname ore.

Parengė: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Laima Strašinskienė