



**LAZDIJŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Savivaldybės biudžetinė įstaiga. Juridinis adresas: Vilniaus g. 1, LT- 67106 Lazdijai. Adresas korespondencijai: Kauno g. 8, LT-67128, <http://www.lazdijai.lt>, tel.: (8 318) 52 075, 8 65687703, faks. (8 318) 52 075, [el. p. vsbiuras@lazdijai.lt](mailto:vsbiuras@lazdijai.lt). Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 301592593. A. s. LT534010042200196205, AB DnB NORD bankas, kodas 40100

Lazdijų rajono savivaldybės tarybai

2013-04- 19 Nr.

DĖL VADOVO METINĖS VEIKLOS ATASKAITOS PATEIKIMO

Vadovaujantis 2013 m. vasario 28 d. Lazdijų rajono savivaldybės tarybos sprendimo Nr. 5TS-621 „Dėl Lazdijų rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento tvirtinimo“ XIII skyriaus 206 punktu, teikiu Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vadovo veiklos ataskaitą už 2012 m.

PRIDEDAMA: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vadovo 2012 m. veiklos ataskaita, 15 lapų.

Direktorė

Ramutė Kunigėskienė

LAZDIJŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VADOVO 2012 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

BENDRA INFORMACIJA APIE ĮSTAIGĄ

Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – VSB) savivaldybės biudžetinė įstaiga, įsteigta 2008 m. sausio 17 d. rajono savivaldybės tarybos sprendimu Nr. 5TS – 289 „Dėl Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro įsteigimo“, įstaigos kodas 301592593, adresas Kauno g. 8 LT – 67128, Lazdijai.

Pagrindinis VSB veiklos tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, taikant koordinacines, informacines ir kitas profilaktikos priemones informuoti ir mokyti gyventojus apie rizikos veiksnius ir pagal galimybes mažinti rizikos veiksnių paplitimą, sergamumą, propaguoti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenės narių tarpe, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. VSB pagrindinės veiklos: visuomenės sveikatos stebėseną, visuomenės sveikatos stiprinimas bendruomenėse, vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūra, alkoholio, tabako ir psichoaktyvių medžiagų vartojimo profilaktika, lėtinių neinfekcinių ligų, nelaimingų atsitikimų ir traumų profilaktika, užkrečiamųjų ligų profilaktika, psichikos sveikatos stiprinimas ir susirgimų profilaktika, privalomasis mokymas ir kt.

Lazdijų rajono savivaldybėje visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos įgyvendinamos vadovaujantis Lazdijų rajono savivaldybės 2011–2020 metų strateginiu plėtros planu, Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2012–2014 m. programa, Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2013 m. darbo planu ir kitais vietiniais teisės aktais.

2011 m. sausio mėn. VSB persikėlė į naujas, suremontuotas patalpas. Naudojamų patalpų plotas 209.16 kv. m. pagal 2009 m. liepos 7 d. turto panaudos sutartį su VšĮ Lazdijų socialinių paslaugų centru. Šiuo metu juridinis VSB adresas – Vilniaus g. 1, LT- 67106 Lazdijai. Adresas korespondencijai - Kauno g. 8, LT-67128.

VSB nuo įstaigos veiklos pradžios vadovauja Ramutė Kunigiškienė.

PERSONALO VALDYMAS

VSB veiklos pobūdis nulemia savitą personalo veiklos modelį. Biure už personalo valdymą atsakingi VSB buhalteris ir direktorius, už ūkinę veiklą atsakingas ūkvedys. Biuro struktūroje visi darbuotojai tiesiogiai pavaldūs VSB direktoriui. Administracijos darbuotojai ir keturi specialistai veiklą planuoja biure, o penki visuomenės sveikatos priežiūros specialistai veiklą vykdo Lazdijų rajono savivaldybės mokyklose. Atsižvelgiant į mokinių skaičių, visuomenės sveikatos priežiūros specialistams veiklą vykdyti priskirta vienoje arba keletose mokyklose. VSB etatų skaičius 2012 m. gruodžio 31 d.:

Pareigybės	Patvirtinta (etatų)	Užimta (etatų)
Direktorius	1,0	1,0
Buhalteris	1,0	1,0

Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas	0,8	0,8
Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas,	0,5	0,5
Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas	1,0	1,0
Specialistas tarpinstituciniam bendradarbiavimui savivaldybėje koordinuoti	1,0	1,0
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą mokyklose (6 specialistai aptarnauja 14 rajono ugdymo įstaigų)	4,7	4,7
Ūkvedys - vairuotojas	1,0	1,0
Iš viso	11,0	11,0

DOKUMENTŲ VALDYMAS

Biure už dokumentų rengimą ir tvarkymą atsakingi VSB buhalteris ir direktorius. 2012 metais VSB užregistruota gautų dokumentų – 156; parengtų siunčiamųjų dokumentų – 188; parengtų ir patvirtintų įsakymų veiklos organizavimo klausimais - 47, personalo klausimais 34, atostogų klausimais - 24, komandiruočių klausimais - 20. Vadovaujantis pakeistais teisės aktais pertvarkytas, papildytas naujomis bylų antraštėmis pagal atitinkamas veiklos sritis ir funkcijas ir parengtas 2013 m. VSB dokumentacijos planas.

Siekiant tobulinti VSB veiklą bei vykdyti jos kontrolę, sudaryta ir patvirtinta VSB specialistų mėnesinių ir metinių veiklos planų ir ataskaitų formos. Naujai sudaryta ir patvirtinta darbo užmokesčio skaičiavimo ir mokėjimo tvarka. Sudarytos ir patvirtintos naujos finansų kontrolės taisyklės. Vykdančiam Lazdijų rajono savivaldybės kontrolės ir audito tarnybos 2011 m. lapkričio 24 d. rašto Nr. 16.1-9 rekomendacijas patvirtinti naujos redakcijos visuomenės sveikatos stiprinimo ir visuomenės sveikatos stebėsenos specialistų ir vyr. buhalterio pareiginiai nuostatai, VSB darbo tvarkos taisyklės. Parengta, suderinta su Higienos institutu bei patvirtinta rajono taryboje visuomenės sveikatos stebėsenos 2012-2014 m. programa.

VIEŠŪJŲ PIRKIMŲ ORGANIZAVIMAS

Už viešųjų pirkimų organizavimą atsakingas VSB direktoriaus paskirtas asmuo. Parengta 2012 m. planuotų vykdyti viešųjų pirkimų suvestinė (viešųjų pirkimų planas). Pakeista ir sudarytos bei patvirtintos nauja redakcija supaprastintų viešųjų pirkimų taisyklės, bei viešųjų pirkimų darbo reglamentas. Sudaryta 22 viešųjų pirkimų sutartys, vykdyta 43 mažos vertės pirkimai. Parengtos 2 paraiškos - užduotys pirkti prekes, paslaugas ar darbus, parengta 41 tiekėjų apklausos pažyma.

VSB VEIKLOS ATASKAITOS

1. Projekto „Visuomenės sveikatos biuro paslaugų infrastruktūros Lazdijuose plėtra“ ataskaita po projekto užbaigimo, pateikta centrinei projektų valdymo agentūrai.
2. Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2012 m. vykdytų 2 projektų ataskaita.
3. Savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros priemonių įgyvendinimo ataskaita už 2012 m. pateikta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijai.

4. Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2009-2011 m. programos ataskaita už 2010 m.

5. Ataskaita už savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros priemonių įgyvendinimą už 2011 m., skirta sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui.

6. 2011 m. personalo ataskaita skirta higienos instituto sveikatos informacijos centrui.

7. Sveikatos ugdymo ir mokymo 2011 m. ataskaita Nr. 41-1-sveikata.

8. Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2011 m. veiklos ataskaita.

9. Biuro vykdytų viešųjų pirkimų ataskaita už 2011 m.

10. Statistinės ataskaitos 10 vnt.

VSB FINANSAVIMAS

Nepakankama visuomenės sveikatos biurų finansavimo teisinė bazė sudaro ypač nepalankias VSB veiklos sąlygas. Pagrindiniai Biuro lėšų šaltiniai yra Valstybės biudžeto lėšos, savivaldybės biudžeto lėšos ir Privalomo sveikatos draudimo fondo lėšos. Tačiau šių lėšų nepakanka produktyviai biuro veiklai užtikrinti, todėl nuolat ieškoma kitų, papildomų finansavimo šaltinių, įsijungiama į kitų įstaigų ar organizacijų vykdomus projektus. Tokia lėšų paieška, esant nepakankamam specialistų skaičiui, reikalauja neproporcingai daug laiko organizaciniams ir administraciniams reikalams (ypač dokumentų rengimui), o dėl lėšų šaltinių gausos ir nenuoseklus finansavimo sunkiau vykdyti lėšų apskaitą.

Eil. Nr.	Lėšų šaltiniai	Suma, Lt 2011 m.	Suma, Lt 2012 m.
1.	Valstybės biudžeto lėšos (per LR sveikatos apsaugos ministeriją)	30.800	29.900
2.	Lazdijų rajono savivaldybės biudžeto lėšos	180.103	147.700
3.	Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšos	91.100	93.400
4.	Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos	1.800	3.400
5.	Druskininkų savivaldybės biudžeto lėšos	15.000	14.100
6.	Druskininkų savivaldybės lėšos (per LR sveikatos apsaugos ministeriją)	30.400	29.500
7.	Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos (atliktas moksleivių gyvensenos tyrimas)	-	3.960
8.	Narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos ir kontrolės programos lėšos	-	5.000

VSB VEIKLOS PLANAVIMAS

1. Aptarti ir patvirtinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą mokyklose, metiniai veiklos planai.
2. Aptarti ir patvirtinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų (visuomenės sveikatos stiprinimo specialisto, visuomenės sveikatos stebėsenos specialisto, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialisto) metiniai veiklos planai.
3. Suplanuota ir pateikta pagal atskiras veiklos kryptis vykdoma visuomenės sveikatos priežiūros veikla ir jai skirti asignavimai Lazdijų rajono savivaldybėje iš LR valstybės biudžeto.
4. Suplanuota ir pateikta pagal atskiras veiklos kryptis vykdoma visuomenės sveikatos priežiūros veikla ir jai skirti asignavimai Druskininkų savivaldybėje iš LR valstybės biudžeto.
5. Parengtas metinis VSB darbo planas.
6. Parengti 3 projektai finansavimui gauti iš Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų.

DARBUOTOJŲ KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

Siekiant užtikrinti kokybišką visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą savivaldybės gyventojams VSB specialistams sudarytos sąlygos dalyvauti kvalifikacijos kėlimo mokymuose. Per 2012 m. dalyvauta 1 nacionaliniame forume, 3 seminaruose, 2 konferencijose, vienoje tarptautinėje konferencijoje ir 4 kvalifikacijos kėlimo mokymuose. Kvalifikaciją kėlė 7 VSB specialistai ir direktorius.

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGOS KITOMS SAVIVALDYBĖMS

2011 m. liepos 28 d. VSB yra pasirašęs visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo sutartį Nr. 26-11-329/V4-25 3 su Druskininkų savivaldybės administracija. Sutarties terminas – iki 5 m. Biuras teikė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Druskininkų savivaldybės gyventojams pagal kiekvienais metais tvirtinamą veiklos planą bei valstybės biudžeto ir savivaldybės biudžeto lėšų sąmatas.

VSB PARTNERYSTĖS IR BENDRADARBIAVIMO VALDYMAS

Trūkstant materialinių ir žmogiškųjų išteklių savo veikloje VSB glaudžiai bendradarbiauja su Lazdijų rajono savivaldybės švietimo kultūros ir sporto skyriumi, Lazdijų sporto centru, Lazdijų biblioteka, sporto klubu „Sakalas“, pedagogine psichologine tarnyba, rajono seniūnijomis, bendruomenėmis, rajono gydymo įstaigomis ir kt. rajono įstaigomis ir organizacijomis bei jų darbuotojais. Pasirašytos su partneriais 21 bendradarbiavimo sutartis.

VSB yra Lietuvos visuomenės sveikatos asociacijos narys, Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijos steigėjas.

Dalyvauta tarpžinybinių darbo grupių pasitarimuose, Bendruomenės sveikatos tarybos Narkotikų kontrolės komisijos, Savivaldybės vaiko gerovės komisijos veikloje.

Atsižvelgiant į tai, kad visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos bent iš dalies yra įvairių įstaigų ir organizacijų veiklos dalis, siekiama ir toliau plėtoti bendradarbiavimą sveikatos ugdymo veikloje.

ĮSTAIGOS PROBLEMOS IR JŲ SPRENDIMAS

Dėl mažėjančio mokinių skaičiaus visuomenės sveikatos priežiūros specialistai turi aptarnauti po keletą mokyklų ir jų skyrių. Nuvykimo išlaidos specialistams nėra kompensuojamos. Galimas susidariusios problemos sprendimas – savivaldybės tarybos sprendimas sumažinti priskirtų mokinių skaičių vienam specialisto etatui (mieste – 700-800 mokinių 1 etatui, kaime – 300-400 mokinių vienam etatui). Ne visose mokyklose yra įrengti atskiri sveikatos kabinetai.

VSB VEIKLOS KRYPTYS IR LAUKIAMAI REZULTATAI

2012 metais svarbiausia įstaigos veiklos kryptis išlieka teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybės gerinimas ir plėtra:

1. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų organizavimas, koordinavimas.
2. Veikla su tikslinėmis grupėmis.
3. Tyrimų organizavimas ir vykdymas, siekiant įvertinti, analizuoti, prognozuoti situaciją rajone, rengti tikslines prevencines programas.
4. Tikslinių programų rengimas ir įgyvendinimas.
5. Sveikatinimo veiklos plėtra bendruomenėse, seniūnijose.
6. Reguliarus informacijos internetiniame puslapyje atnaujinimas, informacijos sklaida.
7. Bendradarbiavimo plėtra.
8. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos ir Lazdijų rajono savivaldybės administracijos Sveikatinimo veiklos sutartyje numatytų priemonių ir veiklų planavimas, organizavimas ir įgyvendinimas.

Siekdami užtikrinti visuomenės sveikatos priežiūros tęstinumą rajone, organizuosime susitikimus bendruomenėse, pristatysime konkrečius sveikatos saugojimo ir stiprinimo modelius bei kartu ieškosime efektyviausių jų įgyvendinimo būdų.

SVARBIAUSIA VYKDYTA VEIKLA

Projektas „Išsaugokime vyrus“

VSB prisidėjo prie projekto „Išsaugokime vyrus“ organizavimo ir įgyvendinimo. Nuo 2012 metų birželio 6 dienos iki birželio 19 dienos projekto „Išsaugokime vyrus“ mobili laboratorija keliavo po Lazdijų rajoną pagal visuomenės sveikatos biuro specialistų sudarytą tikslų grafiką. „Išsaugokime vyrus“ mobiliojoje kraujo paėmimo laboratorijoje nemokamai buvo atliekamas PSA tyrimas rizikos grupės vyrams: 50-75 m. amžiaus vyrams, kuriems per paskutinius 2 metus nebuvo darytas PSA tyrimas; vyrams nuo 45 m., jei jų pirmos eilės giminaičiai sirgo prostatos vėžiu. Tyrimo rezultatai buvo pranešti pirminės sveikatos priežiūros įstaigai. Iš viso Lazdijų rajone atlikti 248 tyrimai.

Šiaurietiškojo ėjimo mokymai

2012 metų vasario mėnesio 29 dieną buvo vykdomas renginys „Šiaurietiškas ėjimas 2012“. Tikslas – skatinti alternatyvaus judėjimo būdus ir aktyvų laisvalaikio leidimą bet kuriuo metų laiku. Tikslinė grupė - Lazdijų rajono savivaldybės tarybos nariai verslininkai, medikai, savivaldybės skyrių bei įstaigų vadovai. Šiaurietiškąjį ėjimą vedė instruktorius. Jis žygio dalyviams pritaikė lazdas, pravedė instruktažą, kaip reikia valdyti lazdas einant, kad dalyviai galėtų gauti gerų rezultatų. Žygio dalyviai nuėjo 5,200 km

Pirmoje „Sveikatos“ stotelėje visuomenės sveikatos biuro specialistės tikrino dalyvių kraujo spaudimą, matavo ūgį ir svorį, nustatinėjo KMI ir išdavė dalyvio kortelę, kuri reiškė, kad žygyje dalyvauti galima. „Informacinėje“ stotelėje dalyviai galėjo pasivaišinti vaistingųjų žolelių arbata, atsakę į paruoštus klausimus apie Lazdijų kraštą bei sveikatą. Iki finišo dalyviai dar truputį pailsėjo „Stiprybės“ stotelėje. Renginio pabaigoje dalyviai galėjo stebėti filmuotą medžiagą apie žygio akimirkas, kiekvienas dalyvis gavo atminimo dovanėlę, specialiais prizais buvo apdovanoti nominacijų laimėtojai. Renginyje dalyvavo 39 dalyviai nuo 21 iki 63 metų amžiaus. Po renginio buvo gauti geri dalyvių atsiliepimai.

Per 2012 metus VSB suorganizavo 25 šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimus. Su šiaurietiškojo ėjimu buvo supažindinti bei gavo pirmąjį instruktažą 196 Lazdijų rajono gyventojai.

Konferencija „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija: praeitis, dabartis, ateitis“

2012 metų lapkričio 21 dieną Lazdijų rajono savivaldybės viešosios bibliotekos salėje vyko konferencija „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija: praeitis, dabartis, ateitis“. Konferencijos organizatoriai: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras ir Lazdijų rajono savivaldybės narkotikų kontrolės komisija. Mero iniciatyva konferencijos metu buvo rodomi du filmai: „Naikinimo svaigalais technologija 2012 m.“ ir „Gelsvai rudas Alksninuk kur buvai?“. Konferencijoje buvo paskaityta 10 pranešimų. Pranešimus skaitė Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro direktorius, prof. Saulius Čaplinskas, Kauno sporto medicinos centro gydytoja Aurelija Davydavičienė, Kauno kamerinio teatro aktorė Kristina Kazakevičiūtė, Pilnų namų bendruomenės projektų vadovė Rūta Jakubonienė, Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento, strategijos, stebėsenos ir analizės skyriaus vyriausiasis specialistas R.Šagždavičius bei kiti vietiniai pranešėjai. Dalyvavo 100 dalyvių.

Tyrimai ir apklausos

Bendradarbiaujant su Vilniaus universiteto Medicinos fakultetu buvo vykdomas tyrimas „Suaugusių Lazdijų miesto gyventojų mitybos įpročiai ir sveikatos būklė“. Iš viso tyrime dalyvavo 200 respondentų.

Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras kartu su Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Visuomenės sveikatos institutu ir Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru 2012 m. rugsėjo – spalio mėn. atliko Lazdijų rajono gyventojų sveikatos raštingumo tyrimą. Buvo tiriama gyventojų gebėjimas ieškoti, suprasti ir įvertinti sveikatos informaciją. Apklausoje dalyvavo 402 respondentai. Duomenų analizei panaudota statistinė programa SPSS statistics.

Bendradarbiaujant su Lietuvos sveikatos universitetu balandžio mėn. buvo vykdytas mokinių mitybos tyrimas. Buvo apklausta 297 7 ir 9 klasių mokiniai. Pagal gautus rezultatus bus planuojamas tolimesnės veiklos.

Bendradarbiaujant su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru balandžio mėn. buvo vykdytas mobiliųjų telefonų naudojimosi paplitimo ir ypatumų tyrimas. Buvo apklausti 54 - 4, 8 ir 11 klasių mokiniai. Pagal gautus rezultatus bus planuojamos ir vykdomos tolimesnės veiklos.

Vasaros renginys „Kai širdys plaka išvien“

Birželio mėn. vyko krepšinio varžybos 3 x 3. Renginį „Kai mūsų širdys plaka išvien“, kurio tikslas skatinti vaikų vasaros užimtumą ir fizinį aktyvumą, koordinuoti Sveikatos apsaugos ministerijos. Renginyje dalyvavo 16 vaikų iš Lazdijų, Seirijų, Šeštokų

Abiejose amžiaus grupėse 7 – 12 metų ir 13 – 16 metų žaidė po 2 komandas. Liepos mėn. dvi komandos – 8 moksleiviai buvo vežami į Plungę, kur vyko gatvės krepšinio turnyro „Kai mūsų širdys plaka išvien“ finalas. Baigiamajame renginio turnyre jaunųjų krepšinininkų komandos su savo miestų ir rajonų atributika, lydimos Plungės rajono Platelių meno mokyklos orkestro, žygiavo į Žemaičių Kalvarijos vidurinės mokyklos stadioną. Čia vyko renginio atidarymas, komandų pristatymas. Mūsų rajonui atstovavo 2 krepšinininkų komandos, nugalėjusios pirmajame etape. Tai Seirijų A. Žmuidzinavičiaus gimnazijos mokiniai, kurie atstovavo 7-12 metų amžiaus grupei, ir Šeštokų vidurinės mokyklos mokiniai, kurie atstovavo 13-16 metų amžiaus grupei.

Sveikatingumo ugdymo programa „Laisvės kodas“

Lazdijų Motiejaus Gustaičio gimnazijos mokiniai tris dienas dalyvavo sveikatingumo ugdymo praktinėje programoje „Laisvės kodas“. Šią programą įgyvendinome kartu su Lietuvos sveikuolių sąjunga. Jos metu 14 – 18 metų jaunimas ne tik turėjo galimybę formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, bet ir pažinti save. Mokymuose mokiniai patraukliu aktyvių ir loginių žaidimų forma buvo mokomi įvairių technikų ir metodų, kuriuos galima pritaikyti tiek mokyklos, tiek namų sferoje. Mokymuose dalyvavo 40 mokinių. Atsižvelgiant į jų pageidavimus tokius mokymus planuojama organizuoti ir vėliau.

Seminaras „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija mokyklų bendruomenėse“

Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras gruodžio 27-28 dienomis suorganizavo seminarą „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija mokyklų bendruomenėse“. Seminaro tikslas – paskleisti informaciją apie alkoholio žalą mokyklų bendruomenės nariams, kad jie būtų pavyzdys savo udytiniam. Seminaro metu buvo vaizdžiai pristatomas psichoaktyvių medžiagų vartojimo mastas ir vartojimo pasekmės. raginama nelikti abejingais ir jau šiandien atsakingai žvelgti į jaunosios kartos ugdymą savo geru pavyzdžiu. Švietimo įstaigų administracija, mokytojai, auklėtojai, treneriai, aptarnaujantis personalas ir kiti mokyklų bendruomenės nariai seminario metu žiūrėjo filmus: „Naikinimo svaigalais technologija 2012 m.“ ir „Gelsvai rudas „Alksninuk“ kur buvai?“ ir klausė pranešimo „Legalūs narkotikai – kam iš jų nauda?“. Seminare pateikta informacija išklusė apie 400 dalyvių. Seminaro metu skaitytame pranešime buvo pristatyta statistinė informacija apie alkoholio vartojimo situaciją Lietuvoje.

Vykdytos programos

Parašyta ir įgyvendinta 2 programos iš Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų tai „Vaikų ir paauglių fizinės ir psichinės sveikatos stiprinimas, vykdant žalingų įpročių prevenciją“ ir „Tuberkuliozei STOP“. Įgyvendinant pirmąją programą suorganizuotas seminaras, kurio metu dalyviams pateiktos su žalingų įpročių pasekmėmis susijusios žinios apie psichoaktyvių medžiagų žalą vaikų ir jaunimo bei suaugusiųjų sveikatai, apie šių medžiagų socialinę ir ekonominę žalą. Buvo skaitomos paskaitos Lazdijų rajono socialinės rizikos šeimoms, paruošti ir išplatinti lankstinukai bei atmintinės sveikos gyvensenos temomis, suorganizuota sveikos gyvensenos diena šeimoms.

Programos „Tuberkuliozei – STOP“ vykdymo metu buvo skaitomos paskaitos bendruomenėse tema „Stabdykime tuberkuliozę“, paruošti ir išplatinti lankstinukai

“Tuberkuliozė – pavojinga užkrečiama liga“, mokiniams išdalintos užduočių knygelės „Asmens higiena“, „Mityba“. Bendradarbiaujant su Lazdijų rajono pirminiais sveikatos priežiūros centrais, taip pat su UAB „Gilona“ atlikti tuberkulino (Mantu) mėginiai 7 – 8 metų vaikams bei vaikams, priklausantiems rizikos grupei. Iš viso atlikti 135 mėginiai. Iš jų - 5 teigiami. Vaikai, kuriems tuberkulino (Mantu) mėginiai rasti teigiami, bus sekami gydytojų – pediatrų. Išdalinti lankstinukai “Tuberkuliozė – pavojinga užkrečiama liga”. Parašytas straipsnis į vietinę spaudą „Tuberkuliozė – klatinga liga“.

VSB VEIKLOS REZULTATAI

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Dalyviai		Planuotų priemonių skaičius	Įvykdytų priemonių skaičius
			Skaičius	Amžius		
1. Koordinuoti VSPS, vykdant sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimą bei metodinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimą	1.1. Informacijos apie mokinių sveikatą ruošimas ir konsultacijų teikimas ugdymo įstaigos administracijai, tėvams ir klasių vadovams.	Per mokslo metus	130	20-60 metų	Suteikti po 2 konsultacijas kiekvienoje mokykloje	Suteikta po 2 konsultacijas kiekvienoje mokykloje
	1.2. Konsultacijų teikimas mokytojams, mokiniams ir jų tėvams (globėjams, rūpintojams) mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	250	6-60 metų	Suteikti 2 konsultacijas kiekvienoje mokykloje tėvų susirinkimų metu	Suteikta 130 konsultacijų 14 ugdymo įstaigų
	1.3. Patalpinti mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistų darbo planus apie vykdomas veiklas internete, siekiant specialistų veiklos skaidrumo ir specialisto reikalingumui mokykloje pagrįsti.	Per mokslo metus	250	6-18 metų	Mokyklų internetiniuose puslapiuose patalpinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų 13 darbo planų	Mokyklų internetiniuose puslapiuose patalpinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų 13 darbo planų
2. Koordinuoti VSPS vykdant informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimą ir šios informacijos sklaidą mokyklos bendruomenei.	2.1. Renginiai, skirti tėvams bei pedagogams pagal atskirų mokyklų nusistatytas prioritetines kryptis ir poreikius.	Per mokslo metus	250		Surengti 24 renginius ugdymo įstaigoms, kuriuose dalyvautų ne mažiau 250 dalyvių.	Surengti 39 renginiai ugdymo įstaigose, kuriuose dalyvavo 798 dalyviai

2.2. Informacinės medžiagos apie sveiką gyvenseną, sveikatos saugojimo bei stiprinimo būdus rengimas bei platinimas temomis: burnos higiena, psichinė sveikata, gripas ir virusinės ligos, fizinis aktyvumas, sveika mityba, energiniai gerimai, rega, laikysenos sutrikimai.	Per mokslo metus	1000	20-60	Parengti 3 rūšių lankstinukus, 3 rūšių atmintinės, juos išplatinti rajono ugdymo įstaigose. Paskelbti šia tema 5 straipsnius rajono spaudoje.	Parengti 3 rūšių lankstinukai, 3 rūšių atmintinės, išplatinti rajono ugdymo įstaigose. Paskelbti šia tema 5 straipsniai rajono spaudoje.
2.3. Dalyvavimas sveikata stiprinančių mokyklų tinklo plėtros veikloje.	Per mokslo metus	30	6-18	Surengti 1 seminarą 30 - čiai dalyvių.	Surengtas seminaras 14 dalyvių
2.4. Paskaitos, akcijos, konkursai, konsultacijos psichoaktyvių medžiagų vartojimo temomis, pasirenkant tikslines grupes.	Per mokslo metus	1000	6-18	Paskaityti 10 paskaitų, suteikti 8 konsultacijas, suorganizuoti 1 konkursą, viso -1000 dalyvių	Paskaityta 77 pamokos, suteikta 14 konsultacijų, suorganizuotas 1 konkursas 11 ugdymo įstaigų, viso 1394 dalyviai
2.5. Renginiai ugdymo įstaigose fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimui.	Per mokslo metus	200	6-50	Surengti 20 renginių 1000 dalyvių.	Surengti 38 renginiai, 1898 dalyviai
2.6. Renginiai mokiniams ir jų tėvams apie akių priežiūrą ir regėjimo stiprinimą.	Per mokslo metus			Suorganizuoti 10 renginių 200 dalyvių.	Suorganizuota 18 renginių 385 dalyviai
2.7. Parengti informacinės medžiagos aplanką apie saugų elgesį buityje, mokykloje, gatvėje ir pateikti mokymams, tėvams, mokiniams.	Per mokslo metus	150	6-18	Parengti ir išplatinti 2 rūšių informacinę medžiagą.	Parengta ir išplatinta 2 rūšių informacinė medžiaga

3. Koordinuoti VSPS, ugdant mokiniams sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	2.8. Organizuoti praktinius užsiėmimus mokiniams apie traumatiško prevenciją ir saugų elgesį.	Per mokslo metus	200	6-18	Surengti 8 užsiėmimus 150 mokinių.	Surengeta 17 užsiėmimų, 289 mokiniai
	2.9. Akcijos, pokalbiai – diskusijos laikysenos sutrikimų prevencijos tema.	Per mokslo metus	100	12-16	Suorganizuoti 1 akciją, 10 pokalbių - diskusijų 200 dalyvių	Suorganizuota 1 akcija 11 ugdymo istaigų, prarasta 22 pokalbiai – diskusijos, 452 dalyviai
	2.10. Paskaitos, pokalbiai lytiškumo temomis.	Per mokslo metus	250	6-50	Paskaityti 6 paskaitas 100 dalyvių.	Paskaitytos 36 paskaitos 564 dalyviai
3. Koordinuoti VSPS, ugdant mokiniams sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	2.11.2012 metais Jungtinių Tautų Pasaulio sveikatos organizacijos ir Lietuvos Vyriausybės skelbiamų atmintinų dienų, susijusių su žmonių gyvybe bei sveikata, minėjimas.	Per mokslo metus	250	6-18	Surengti 10 renginių 250 dalyvių, paruošti 5 rūšių informacinės medžiagos.	Surengti 43 renginiai, 1679 dalyviai, paruošta 9 rūšių informacinė stendinė medžiaga 14 ugdymo istaigų
	2.12. Vasaros akcijos ir renginiai.	Per mokslo metus	250	6-18 metų	Surengti 5 renginiai 100 dalyvių.	Surengeta 18 renginių, 374 dalyviai
	3.1. Praktiniai užsiėmimai su pradinųjų klasių moksleiviais dantų profilaktikos klausimais.	Per mokslo metus	150	6-10	Suorganizuoti 10 užsiėmimų ir apmokyti 150 vaikų.	Suorganizuoti 26 užsiėmimai ir apmokyti 416 vaikų
3. Koordinuoti VSPS, ugdant mokiniams sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	3.2. Pamokos vaikams apie asmens higieną	Per mokslo metus	350	6-15	Prarasti 20 pamokų 350 dalyvių	Prarasti 67 pokalbiai, 1735 dalyviai
	3.3. Pokalbiai su mokiniais niežų, pedikuliozės ir kt. neinfekcinių ligų prevencijos temomis.	Per mokslo metus	150	6-18	Prarasti 8 pokalbius 150 dalyvių.	Prarasti 24 pokalbiai, 300 dalyvių

	3.4. Gripo ir virusinių ligų prevencija ugdymo įstaigose.	Per mokslo metus	300	6-18	Suorganizuoti 13 renginių 300 mokinių.	Suorganizuota 14 renginių 500 mokinių
4. Koordinuoti VSPS, vykdamant mokinių maitinimo organizavimo priežiūrą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	4.1. Rekomendacijų teikimas mokyklų administracijai ir vaikams, maitinimą teikiančiai įmonei apie mitybos organizavimą ugdymo įstaigose.	Per mokslo metus	-	-	Pateikti 2 rekomendacijas per mokslo metus.	Pateikta 30 rekomendacijų 14 ugdymo įstaigų
5. Koordinuoti VSPS, vykdamant mokyklos aplinkos, ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimą	5.1. Konsultacijų dėl saugios ir sveikatos stiprinimui pritaikytos aplinkos kūrimo teikimas mokyklų administracijai.	Per mokslo metus	-	-	Suteikti 2 konsultacijas	Suteikta 50 konsultacijų 14 ugdymo įstaigų
6. Koordinuoti VSPS, suteikiant konsultacijas, kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, taip pat suteikiant informaciją dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose	6.1. Kūno kultūros mokytojų, dirbančių su skirtingomis fizinio ugdymo grupėmis, konsultavimas. Konsultacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose.	Per mokslo metus	-	-	Suteikti 1 konsultaciją	Suteiktos 58 konsultacijos 14 ugdymo įstaigų
7. Sveikos gyvensenos skatinimas bendruomenėse	7.1. Rajono gyventojams skaityti paskaitas sveikos gyvensenos temomis	Visus metus	60	17-92	Paskaityti 3 paskaitas 30 dalyvių, parengti 4 rūšių lankst., išdalinti 100 vnt. dalom. medžiagos	Suorganizuotas seminaras, 60 dalyvių, parengta 4 rūšių lankstinukai, išdalinta 200 vnt. padalomosios medžiagos

8. Sveikos gyvensenos skatinimas bendruomenėse.	8.1. Parengti skaidres sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, rūkymo, alkoholio prevencijos temomis.	Visus metus	-	-	Parengti skaidrinius pranešimus temomis: sveika mityba, rūkymo ir alkoholio prevencija, fizinis aktyvumas.	Parengti skaidriniai pranešimai temomis: sveika mityba, rūkymo ir alkoholio prevencija, fizinis aktyvumas.
9. Sveikos gyvensenos skatinimas bendruomenėse.	9.1. Organizuoti renginius „Vasaris – sveikos gyvensenos menas“.	2012 - 02	100	20 m - 68 m.	Suorganizuoti 2 renginius 50 dalyvių, parengti 1 rūšies lankstinuką, parašyti 1 straipsnį spaudoje, internetiniame puslapyje.	Suorganizuoti 3 renginiai 100 dalyvių, parengta ir išplatinta 1 rūšies 100 vnt. lankstinukų, parašytas 1 straipsnis spaudoje, internet. puslapyje.
10. Sveikos gyvensenos skatinimas bendruomenėse.	10.1. Informacinės medžiagos apie sveiką gyvenseną, sveikatos saugojimo bei stiprinimo būdus rengimas bei platinimas temomis: onkolog. susirgimai, TBC prevencija, fizinis aktyvumas ir sveika mityba, psichinė sveikata, cukrinio diabeto prevencija ir kt.	Visus metus	-	-	Parengti 6 straipsnius rajoninei spaudai, paruošti ir išplatinti 10 rūšių 780 vnt. lankstinukų.	Parengti 6 straipsniai rajoninei spaudai, paruošti ir išplatinti 10 rūšių 780 vnt. lankstinukų.
11. Aktyvaus senėjimo fizinio aktyvumo skatinimas.	11.1. Organizuoti užsiėmimus „Mankšta senjorams“	2012 - 02 - 03 - 04 - 05	15	60 m - 90 m	Pravesti 8 užsiėmimus	Pravesta 17 užsiėmimų
12. Informacijos sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais grįžtamojo ryšio patikra.	12.1. Parengti vykdomų renginių dalyvių apklausos anketa.	2012 - 03	-	-	Parengti vieną anketa	Parengta viena anketa

13. Tuberkuliozės prevencija bendruomenėse.	13.1. Skaityti paskaitas rajono bendruomenėse tema „Stabdykime TBC“	2012 - 03	17	25 m - 64 m	Paskaityti 2 paskaitas 20 - čiai dalyvių, parengti ir išdalinti 20 vnt. 1 rūšies dalomosios medžiagos, parašyti straipsni į internetinį puslapį, spaudą.	Paskaitytos 2 paskaitos 17 dalyvių, parengta ir išdalinta 20 vnt. 1 rūšies dalomoji medžiaga, parašytas straipsnis į internetinį puslapį, vietinėje spaudoje.
14. Onkologinių ligų prevencija.	14.1. Paruošti atmintinę apie onkologinių ligų vykdomas nemokamas prevencines programas Lietuvoje	2012 - 03 - 05	-	-	Paruošti 1 rūšies atmintinę	Paruošta 1 rūšies atmintinė, parašytas straipsnis į internetinį puslapį.
15. Fizinio aktyvumo skatinimas bendruomenėse.	15.1. Skaityti paskaitas tema „Fizinio aktyvumo reikšmė sveikatai“	Per metus	387	6 m - 55 m.	Paskaityti 2 paskaitas 30 - čiai dalyvių.	Paskaitytos 2 paskaitos 21 dalyviui, suorganizuotos 2 akcijos, straipsnis int. puslapyje.
16. Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija bendruomenėse.	16.1. Organizuoti akciją „Gegužės 31 – oji – Pasaulinė diena be tabako“	2012 - 06	15	Įvai- rus	Suorganizuoti 1 akciją, išdalinti 30 vnt. dalomosios medžiagos	Suorganizuota 1 akcija, 15 dalyvių, išdalinta 2 rūšių 30 vnt. dalomosios medžiagos, parengtas straipsnis internetiniam puslapyiui.
17. Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija bendruomenėse.	17.1. Organizuoti akciją „Lapkričio 15 – oji – Tarptautinė nerūkymo diena“	2012 - 11	25	13- 14 m.	Suorganizuoti 1 akciją, 25 dalyviai.	Suorganizuota 1 akcija, 75 dalyviai.
			50	Įvai- rus		

18. Traumų prevencija bendruomenėse.	18.1. Organizuoti akciją "Saugus ir blaivus poilsis prie vandens telkinių"	2012 – 08	20	Įvai- rus	Suorganizuoti 3 akcijas, išdalinti 60 vnt. dalomosios medžiagos	Suorganizuota 1 akcija, 20 dalyvių, išdalinta 120 vnt. 6 rūšių lankstinukų, 80 vnt. 4 rūšių atminiminių, parengta informacija internet. puslapiui.
19. Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija bendruomenėse.	19.1. Skaityti paskaitas tema "Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniai, kaip jų išvengti?"	2012 – 05	7	40 m.- 60 m.	Paskaitai 2 paskaitos 30 dalyvių, parengti ir išdalinti 60 vnt. 2 rūšių dalomosios medžiagos	Paskaityta 1 paskaita 7 dalyviams, parengta ir išdalinta 20 vnt. 2 rūšių dalomoji medžiaga.
20. Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija bendruomenėse.	20.1. Organizuoti akciją "Pasitikrinkime cholesterolio, gliukozės kiekį kraujyje, pasimatukime kraujospūdį, nustatykime KMI	2012 – 09	29	23 m.- 56 m.	Suorganizuoti 1 akciją 60-čiai dalyvių	Suorganizuota 1 akcija 29 dalyviams. Išdalinti 2 rūšių lankstinukai.
21. Psichinės sveikatos sprevencija bendruomenėse.	21.1. Skaityti paskaitas tema "Stresas, kaip jo išvengti"	2012-10	24	Įvai- rus	Paskaityti 2 paskaitas, 30 dalyvių.	Paskaityta 1 paskaita, 24 dalyviai.
22. Psichinės sveikatos sprevencija bendruomenėse.	22.1. Organizuoti akciją "Kalėdinis sveikinimas vienišam žmogui"	2012-12	30	Įvai- rus	Suorganizuoti 1 akciją.	Suorganizuota 1 akcija, 30 dalyvių.
23. Sveikos mitybos skatinimas bendruomenėse.	23.1. Skaityti paskaitas tema "Sveikos mitybos reikšmė sveikatai"	2012-10	24	Įvai- rus	Paskaityti 2 paskaitas, 30 dalyvių.	Paskaityta 1 paskaita, 24 dalyviai.
24. Cukrinio diabeto prevencija bendruomenėse.	24.1. Organizuoti akciją, skirtą Pasaulinei diabeto dienai paminėti	2012-11	82	Įvai- rus	Suorganizuoti 1 akciją, 300 dalyvių, parengta ir išplatinta 1 rūšies informacinė medžiaga.	Suorganizuota 2 akcijos, 82 dalyviai, išplatinta 3 rūšių informacinė medžiaga (200 vnt.)
25. Gripo prevencija bendruomenėse.	25.1. Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą apie gripo prevenciją.	2012-12	-	-	Parengti ir išplatinti vienos rūšies informacinę medžiagą pagal amžiaus grupes.	Parengta ir išplatinta informacija apie gripo prevenciją.

Direktore

Ramutė Kunigskienė