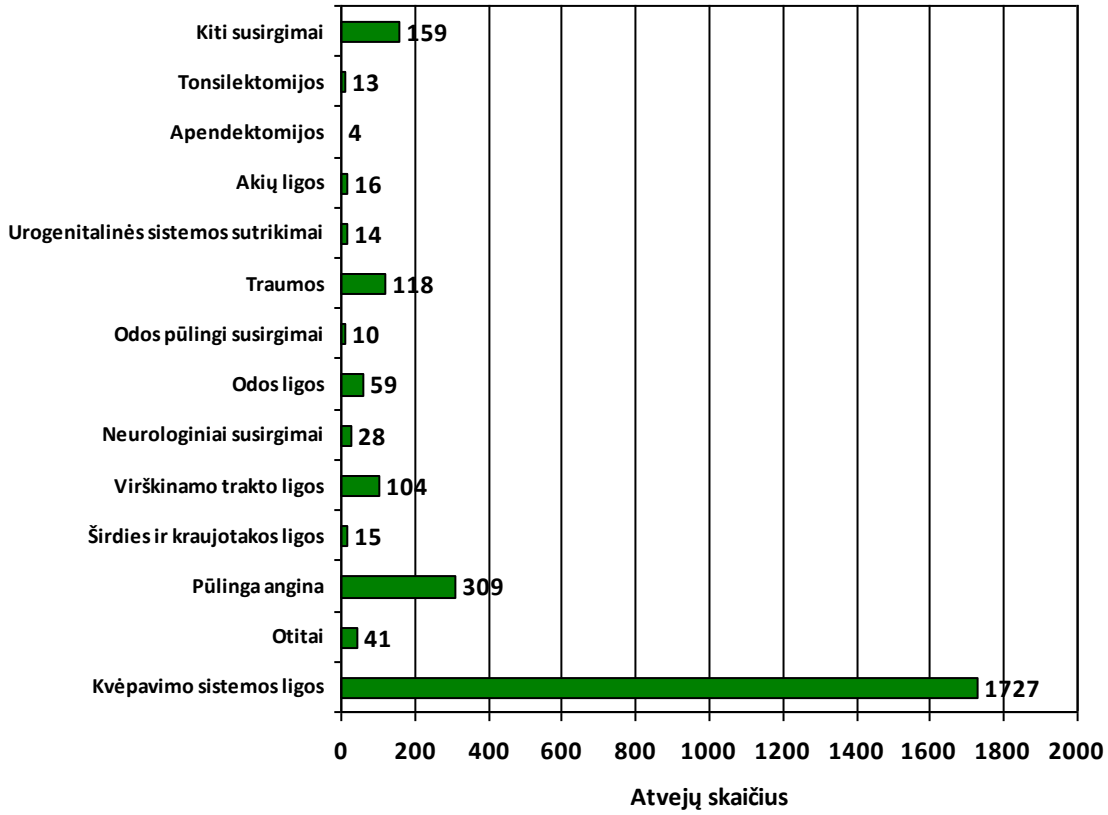
MOKINIŲ SERGAMUMAS LAZDIJŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS MOKYKLOSE 2018-2019 M./M.

Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdoma vaikų visuomenės sveikatos stebėsenos veikla yra labai svarbi prižiūrint vaikų, lankančių ugdymo įstaigas, sveikatą.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų duomenimis 2018/2019 mokslo metais Lazdijų rajono ugdymo įstaigas lankė 2543 vaikai.

2018/2019 m.m. rajono savivaldybės ugdymo įstaigose, visuomenės sveikatos priežiūros specialistų duomenimis, užregistruota 4698 susirgimo atvejai, iš jų 2354 – infekciniai susirgimai.

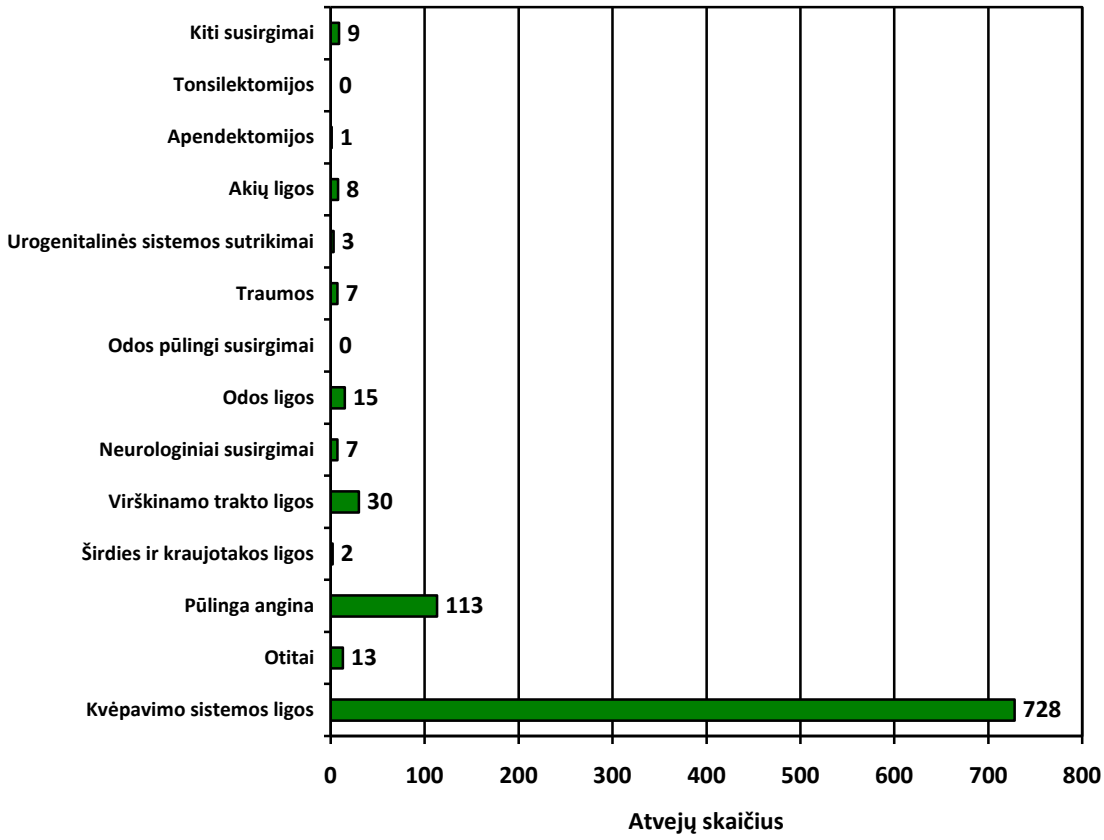
Vertinant pagal ligas, didžiausias sergamumas užregistruotas kvėpavimo sistemos ligomis - 1727 atvejų, tai sudarė 66,5 proc. visų susirgimų, o mažiausias – apendektomijomis – 4 atvejai (0,15 proc. visų susirgimų) (1 pav.).



1 pav. Mokinių susirgimai 2017/2018 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

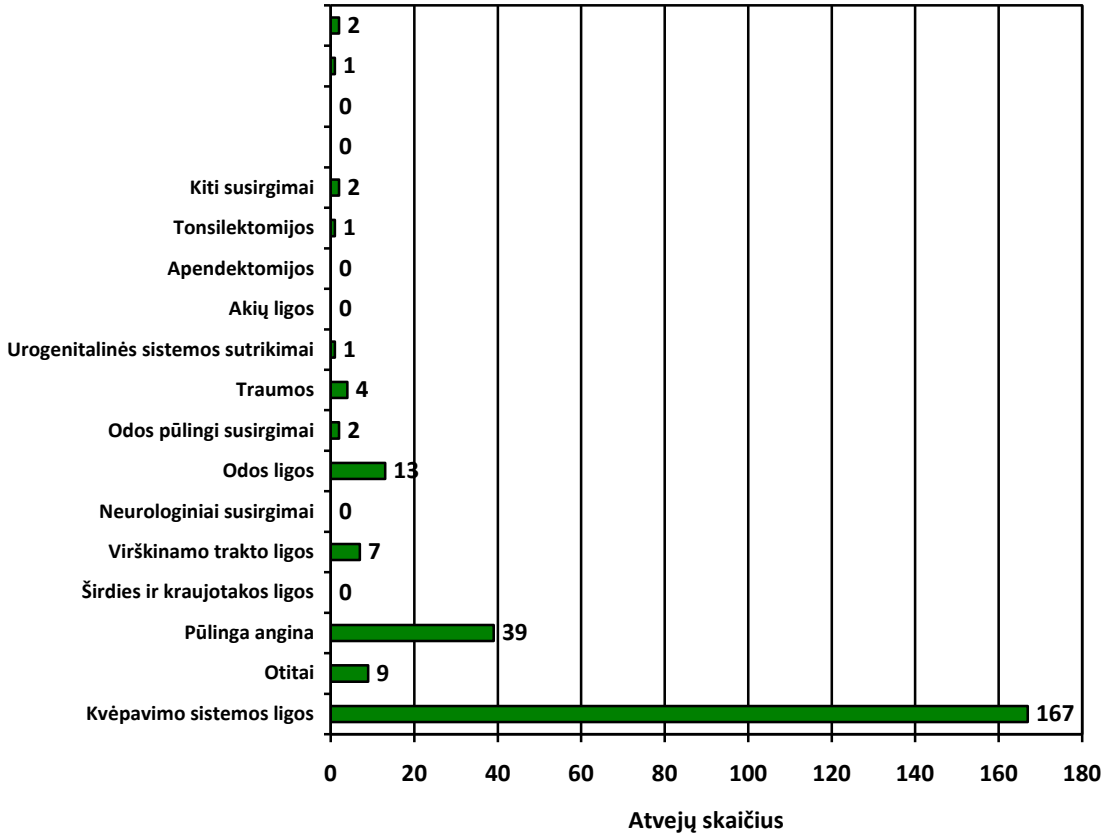
Ikimokyklines grupes lankė 419 vaikų, buvo registruota 933 susirgimai, iš jų dažniausiai – kvėpavimo sistemos ligos – 728 (78,02 proc.) atvejų, pūlinga angina – 113 (12,11 proc.), virškinamo trakto ligos – 30 (3,2 proc.), kiti susirgimai – 9 (0,96 proc.) atvejai (2 pav.).



2 pav. Ikimokyklinės grupės vaikų susirgimai 2017/2018 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

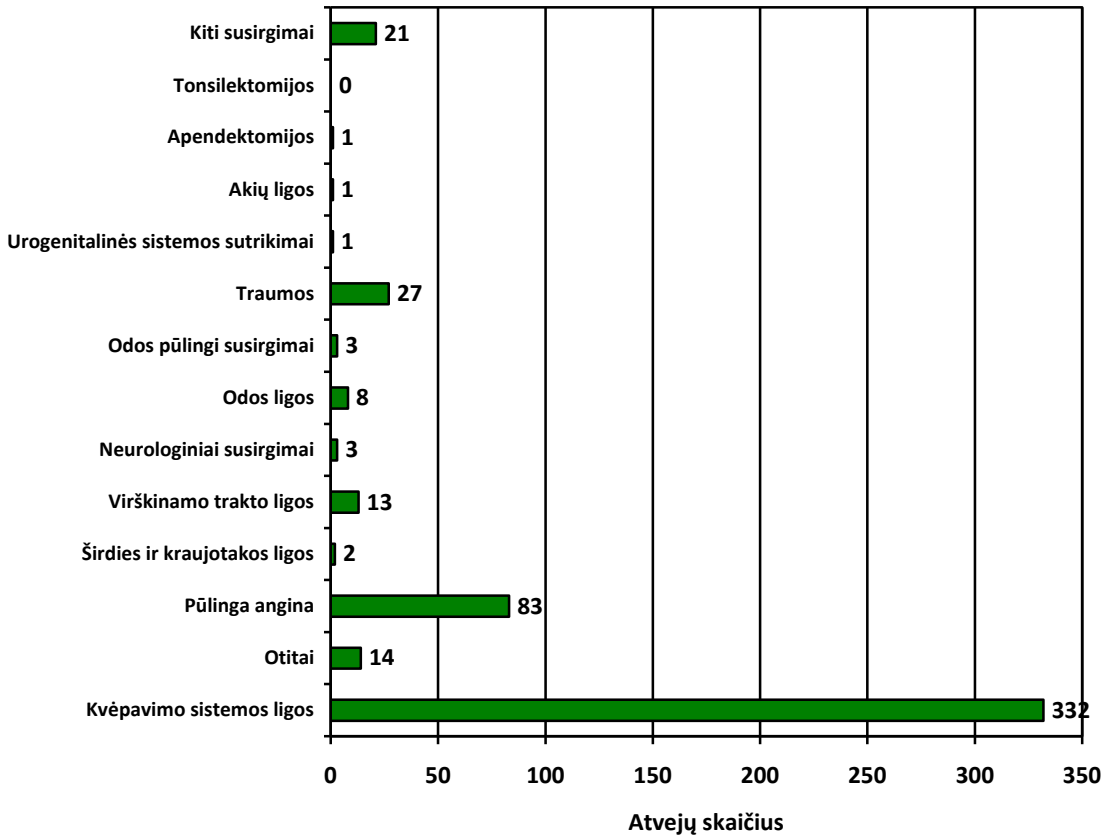
Priešmokyklines grupes lankė 147 vaikai, buvo registruoti 239 susirgimai, iš jų dažniausiai – kvėpavimo sistemos ligos – 167 (69,9 proc.) atvejai, pūlinga angina – 39 (16,3 proc.), odos ligos – 13 (5,4 proc.) atvejų (3 pav.).



3 pav. Priešmokyklinės grupės vaikų susirgimai 2017/2018 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

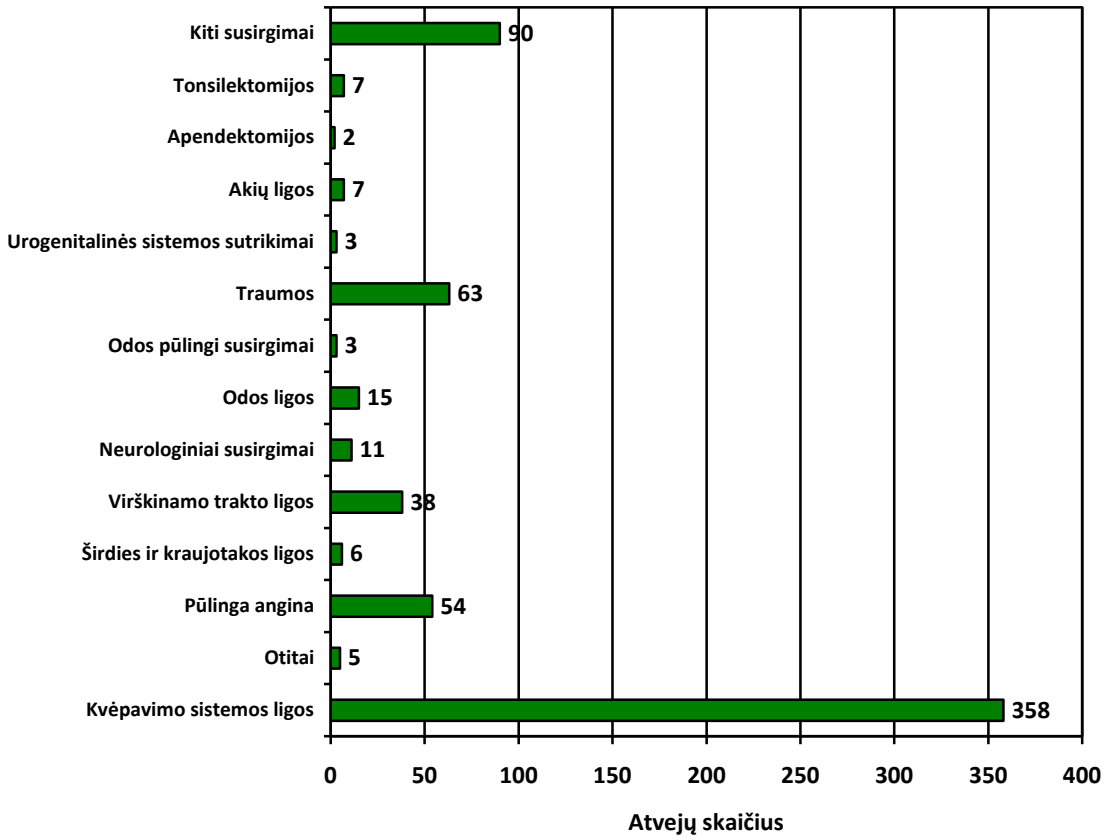
Pagal mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis, 2017/2018 mokslo metais Lazdijų rajono mokyklose mokėsi 587 pradinių (1-4) klasių mokiniai. Iš viso buvo užregistruota 504 susirgimai. Dažniausiai vaikai sirgo kvėpavimo sistemos ligomis – 332 (65,9 proc.) atvejai, pūlinga angina – 83 (16,5 proc.) atvejai, traumos – 27 (5,3 proc.) atvejai (4 pav.).



4 pav. 1-4 klasių mokinių susirgimai 2017/2018 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

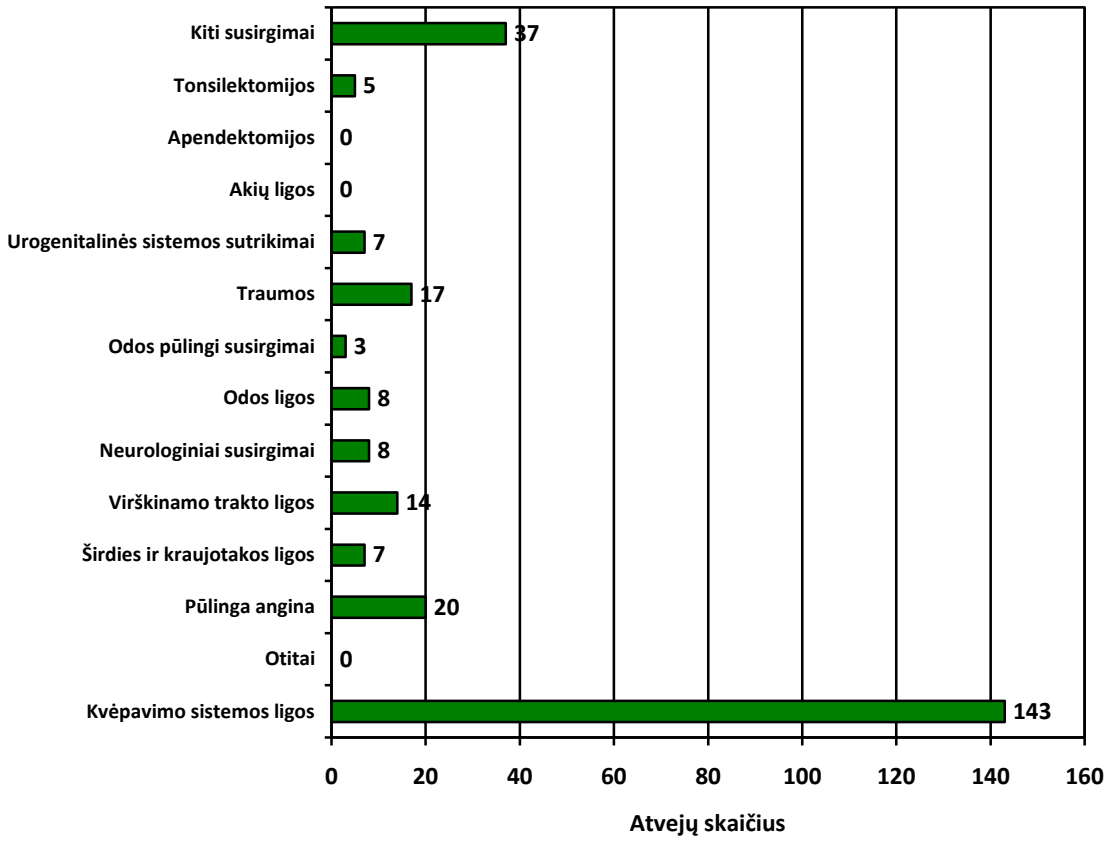
Analizuojamu laikotarpiu, 5-10 klasėse mokėsi 1062 moksleiviai, jų tarpe buvo registruota 654 susirgimai. Dažniausiai šio amžiaus moksleiviams buvo diagnozuota kvėpavimo sistemos ligų atvejų – 358 (54,7 proc.), traumos – 63 (9,6 proc.), virškinamo trakto ligos – 38 atvejai (5,8 proc.), odos ligos – 15 (2,3 proc.) atvejų (5 pav.).



5 pav. 5-10 klasių mokinių susirgimai 2017/2018 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

2017/2018 m./m. rajono savivaldybės ugdymo įstaigose 11-12 klasėse mokėsi 415 mokinių; jų tarpe buvo registruoti 267 susirgimai. Dažniausiai šio amžiaus moksleiviams buvo diagnozuota kvėpavimo sistemos ligų – 143 (53,6 proc.), virškinamo trakto ligos – 14 (5,2 proc.) atvejų, pūlingos anginos – 20 (7,5 proc.) atvejų (6 pav.).



6 pav. 11-12 klasių mokinių susirgimai 2017/2018 m. m. Lazdijų rajono savivaldybės ugdymo įstaigose

Šaltinis: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Apibendrinant galima teigti, kad 2017/2018 m./m. laikotarpiu buvo registruota 2630 neinfekcinių susirgimo atvejų, 1 moksleiviui teko 0,99 susirgimo atvejo. Dažniausiai fiksuojamos buvo kvėpavimo sistemos ligos – 1727 (66,5 proc.), pūlinga angina – 309 (11,9 proc.) ir traumos – 118 (4,5 proc.). Daugiausia susirgimų 1 mokiniui 2017/2018 m./m. teko lankantiems ikimokyklines ugdymo įstaigas – 2,23 susirgimo.

PASIŪLYMAI

Vaiko fiziniam, emociniam ir socialiniam ugdymui tinkamos aplinkos sukūrimas yra investicija, kuri ilgą laiką teigiamai veiks sveikatą. Skiepydamos sampratą apie pagrindines vertybes, įgūdžius ir žinias, mokymo įstaigos turi skatinti ir ugdyti socialinę atsakomybę, demokratiją ir iniciatyvą. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas turi formuoti vaikų žinių

apie sveikatą pagrindus, skatinti sveiką gyvenseną, kovą su sužalojimais ir diegti svarbiausius gyvenimo įgūdžius.

Virškinimo sutrikimai ir skrandžio bei virškinamojo trakto ligos tampa vis dažnesne problema. Tai įtakoja nejudrus gyvenimo būdas, valgymas paskubomis, netinkamas produktų pasirinkimas, nuolatinis stresas ir įtampa. Maistas turi būti subalansuotas, būtina gauti atitinkamą kiekį riebalų, baltymų, angliavandenių, skysčių.

Vaikams būtina laikytis dienos režimo, nepervargti. Labai svarbu tinkamas dienos ir miego režimas - miegas yra organizmo būsena, nuo kurios priklauso vaiko raida, sveikata. Skatinti vaikų fizinį aktyvumą, buvimą gryname ore.

Parengė: Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Laima Strašinskienė